



ชนวนการเสพคึก...น.5 อุณคคึกของพีระเปียบ...น.8 ผลพลอยได้จากการคัลยกรรม...น.9

ชน.ปรับเส้นทางรถแดง

ผู้ประกอบการเดินรถเชียงใหม่ เร่งจัดระเบียบเส้นทางเดินรถ พร้อมผลักดันโครงการรถรางและจักรยานเพื่อลดปัญหาการจราจรเมืองเชียงใหม่ จากสภาพการจราจรในตัวเมืองเชียงใหม่ ซึ่งเป็นปัญหาเรื้อรังที่มีมาอย่างยาวนาน อีกทั้งระบบขนส่งมวลชนที่หลากหลาย

☎ อ่านต่อหน้า 2

เชียงใหม่

ภาควิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ปีที่ 25 ประจำเดือน สิงหาคม-ธันวาคม พ.ศ. 2558 ราคา 10 บาท

▶ เส้นทางเดินรถ...รถโดยสารสีส้มแดงวิ่งเส้นทางหลักทั่วตัวเมืองเชียงใหม่ 12 เส้นทาง ย่นอัตราค่าบริการ 20 บาท ตลอดสาย



วัฒนธรรมวัยรุ่นกระแสนิยม สปอร์โคโนเช็กชวล ผู้ชายร่างล่ำบนสื่อออนไลน์

ปัจจุบันโซเชียลมีเดียมีความเติบโตอย่างรวดเร็วก่อให้เกิดกระแสต่าง ๆ อย่างมากมาย ทั้งกระแสที่เป็นที่นิยมของเหล่าดาราดัง รวมทั้งบุคคลทั่วไป เช่น การศัลยกรรมเพื่อความงาม กระแสนี้ไม่ได้เกิดขึ้นในเฉพาะผู้หญิงเท่านั้น แต่ยังมีกระแสที่เกิดขึ้นกับผู้ชายอีกด้วย การถ่ายภาพเซลฟี่เป็นตัวผลักดันให้ผู้ชาย

☎ อ่านต่อหน้า 2



▲ จราจรติดขัด...สภาพการจราจรบนท้องถนนในตัวเมืองจังหวัดเชียงใหม่ที่เริ่มจะหนาแน่นเมื่อใกล้เข้าสู่เทศกาลท่องเที่ยว ตามเส้นทางหลักต่าง ๆ

หน่วยงานภาครัฐพร้อมรับมือฤดูท่องเที่ยว

เน้นความปลอดภัยประชาชน

ตร.จราจรเตรียมบูรณาการแก้ไขปัญหาทุกเส้นทาง เทศบาลฯ ชน.เตรียมเก็บขยะลอยกระทงหลังกี2 อุทกสถานเลื่อนปล่อยคอนลอยเป็น 25 พ.ย.

ทุกหน่วยงานเตรียมพร้อมรับมือฤดูการท่องเที่ยว เน้นการอำนวยความสะดวก ความปลอดภัยและความปลอดภัย สร้างความเชื่อมั่นแก่คลื่นมหาชนที่จะหลั่งไหลเข้ามาในนครเชียงใหม่

☎ อ่านต่อหน้า 11

เตรียมรับมือออกเอนกทางลอคแม่ใจ3ปี

ทุ่มงบประมาณกว่าพันล้านบาท เร่งสร้างทางลอคอุโมงค์สายแม่ใจ เพื่อบรรเทาปัญหาจราจรเชียงใหม่ หมดการทางเชียงใหม่แล้วเสร็จภายในปี 2560 แนะนำประชาชนหลีกเลี่ยงเส้นทางช่วงเวลารถเร่งด่วน และใช้ทางเบี่ยงตามที่กำหนด นายช่างโครงการฯ เปิดเผยว่าโครงการก่อสร้างอุโมงค์ทางลอคบนทางหลวง

☎ อ่านต่อหน้า 11

▶ โปร่งใส...นายปวิณ ชำนิประศาสน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ แถลงถึงการทำงานและการจัดสรรงบประมาณตามโครงการตามลละ 5 ล้านบาท ยืนยันมีความเป็นห่วงกรณีการทุจริต หวั่นประชาชนจะได้รับผลกระทบในการกระจายงบประมาณไม่เป็นธรรม



กิจกรรมจะสร้างคน ค้องเริ่มต้นด้วยใจรัก

☎ อ่านต่อหน้า 4

มาตรการทางวงคืบคืบบ่าลดวิกฤตหมอกควันชน.

สำนักงานการป้องกันไฟป่าและควบคุมไฟป่าจังหวัดเชียงใหม่ วางมาตรการรับมือควบคุมไฟป่าสาเหตุก่อมลภาวะทางอากาศเมืองเชียงใหม่ หวั่นกระทบการท่องเที่ยว จากผลกระทบปัญหาวิกฤตหมอกควันในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ อันเนื่องจากการเผาป่าและการเผาทำการเกษตร

☎ อ่านต่อหน้า 11



ภาพข่าวจาก: สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดเชียงใหม่

▲ สภาพป่าที่...ในช่วง ก.พ.-เม.ย. ซึ่งทางจังหวัดเชียงใหม่ได้ออกมาตรการรับมือสภาวะไฟป่าช่วงเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน เพื่อยับยั้งภัยจากหมอกควันที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน

ยืนยันโปรงใสโครงการตำบลรถลำน

ตามที่รัฐบาลมีโครงการดูแลความเป็นอยู่ของประชาชนระดับตำบล ด้วยการจัดตั้งเงินลงไปสู่ทุกตำบลทั่วประเทศแห่งละ 5 ล้านบาท โดยมีเป้าหมายชัดเจนว่า ต้องการจัดตั้งงบประมาณรวมแล้วกว่า 3.6 หมื่นล้านบาท ลงไปในหมู่บ้านของทุกตำบลเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่ตำบลนั้น สำหรับจังหวัดเชียงใหม่ได้รับงบประมาณในวงเงินเกือบ 1000 ล้านบาทเพื่อจัดสรรในการทำโครงการต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุ

☎ อ่านต่อหน้า 11

คนเข้มสถานบันเข้มถึงส่องนโยบายจักระเบียบสังคณคสช.วอนร้านค้าร่วมมือ

จากประกาศของคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ฉบับที่ 22 ได้ประกาศเกี่ยวกับการควบคุมสถานบันเชิงให้เป็นระเบียบ โดยทาง คสช. ได้ออกระเบียบการห้ามมิให้ผู้ประกอบกิจการสถานบริการ หรือสถานประกอบการ ที่เปิดให้บริการในลักษณะที่คล้ายกับสถานบริการ กระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งอันประกอบไปด้วย การยินยอมหรือปล่อยปละละเลยให้ผู้มีอายุต่ำกว่ายี่สิบปีบริบูรณ์เข้าไปใช้บริการและขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่ผู้มีอายุต่ำกว่ายี่สิบปีบริบูรณ์ หรือเปิดทำการเกินกว่าเวลาตามที่กฎหมายบัญญัติ รวมไปถึงห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เกินกว่ากำหนดเวลาตามที่กฎหมายบัญญัติและยินยอมหรือปล่อยปละละเลยให้มีการพกดาวาจรู วัตถุระเบิด หรือยาเสพติดเข้าไป

☎ อ่านต่อหน้า 11

ข่าวต่อน้า 1

●สปอร์โนเช็กชวล

ยุคนี้หันมาสนใจรูปร่างของตัวเอง หลายคนหันมาใส่เสื้อกล้าม อวดมัดกล้ามเนื้อของตัวเองเปิดเผยตัวตนผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย

ทั้งนี้ รูปแบบพฤติกรรมของผู้ชายในประเทศไทย หากย้อนกลับไปในช่วงปี พ.ศ. 2547 ได้มีการใช้ คำว่า เมโทรเช็กชวล กันอย่างแพร่หลาย ซึ่งหมายถึงผู้ชายที่ให้ความสำคัญ พิถีพิถันกับการแต่งตัวเพื่อให้ดูดีในสายตาคนอื่น แต่ในปัจจุบันหมดยุคของ เมโทรเช็กชวล เพราะตอนนี้มีศัพท์ใหม่ที่ใช้บรรยายลักษณะของผู้ชายที่หมกมุ่นกับร่างกายตัวเองที่เรียกว่า สปอร์โนเช็กชวล (Spornosexual) ผู้ชายสปอร์โนเช็กชวล มีนิสัยที่ชอบเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เพราะต้องการใช้ร่างกายของตัวเองดึงดูดสายตาของคนอื่น พวกเขาให้ความสำคัญกับการสร้างรูปร่างของตนให้ออกมาดูดี สิ่งเหล่านี้เป็นตัวผลักดันให้ผู้ชายยุคนี้ต้องการที่จะเป็นที่ปรารถนาของคนอื่น

นายปภาวิหริย์ เหล่าประเสริฐ นายแบบอิสระ กล่าวว่า การดูแลรูปร่างของตัวเองนั้นต้องมีการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ เช่น การควบคุมอาหารการทานอาหารที่มีประโยชน์ ควบคู่กับการพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30-50 ถึงนาที เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ในขณะที่ตนโพสต์รูปภาพของตัวเองลงในสื่อโซเชียลมีเดียแล้วเกิดความรู้สึกประทับใจเมื่อได้อวดรูปร่างสรีระเพื่อให้คนอื่นได้ชมและมีคำติ เพื่อใหัตัวเองมีแรงบันดาลใจที่จะออกกำลังให้มากขึ้น เพื่อหุ่นที่สวยงามและสุขภาพแข็งแรง นอกจากนี้เป็นการเชิญชวนให้เพื่อน ๆ ได้มีการร่วมการออกกำลังกายและดูแลสุขภาพ ตั้งแต่มีรูปร่างที่ดีขึ้นแล้วส่งผลให้มีคนได้รู้จักมากขึ้นในสื่อโซเชียลมีเดียอีกด้วยยังมีผลต่องาน เช่นมีคนติดต่อไปถ่ายแบบถ่ายงานทั่วไปหรือให้ประชาชนสัมพันธ์เกี่ยวกับงานต่าง ๆ

“ลักษณะการโพสต์ที่ดีในสื่อโซเชียลมีเดีย ก็ง่าย ๆ เลยเพราะแคคิดคำพูดที่มีสาระหรือมีประโยชน์กับตนเองหรือผู้อื่นหรือที่เรียกว่า แคปชั่น (Caption) โดยที่จะไม่ทำให้ตนเองและผู้อื่นเสียหายในทางที่ผิดหรือละเมิดความเป็นส่วนตัวแต่อย่างใดมีข้อควรระวังต่อสถานการณ์แบบนี้ เช่น ต้องโพสต์รูปภาพที่เป็นสาระและไม่สุ่มเสี่ยงต่อผู้อื่นและตนเอง เพื่อป้องกันการนำภาพไปใช้ในทางที่ไม่ดี” นายปภาวิหริย์กล่าว

ขณะที่ นายเสรีภาพ ทับทิมทอง นักศึกษา ชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กล่าวว่า ตนเริ่มเล่นฟิตเนส ตั้งแต่นั้นมัธยมตอนต้น เข้าฟิตเนสบ้างบางเวลายังไม่ค่อยมีความรู้ แต่เริ่มจับทางได้ประมาณปี 1 จึงทำให้รู้สึกอยากดูแลรูปร่างมากขึ้น เพราะอ้วนมากในตอนนั้น โดยเลือกวิธีฟิตเนสแบบไมเดิลคือ เล่นกล้ามเนื้อ นายแบบ เพราะทำให้รูปร่างไม่ใหญ่เกินไปเหมือนนักเพาะกายจะไม่ไลบเกินไปเหมือนนักกีเ การเล่นกล้ามสโด้ล้นนายแบบนั้น ถือว่าเป็นการที่ต้องเอาชนะใจตัวเองเป็นอย่างมาก ต้องมีทั้งวินัย ในการทานอาหารที่เหมาะสม การพักผ่อนที่เพียงพอ และการเล่นเวทเทรนนิ่ง รวมถึงการแบ่งเวลาจัดตารางให้เหมาะสม ไม่เช่นนั้นก็จะไม่ประสบผลสำเร็จ

ทั้งนี้การโพสต์รูปเป็นส่วนหนึ่ง อีกทั้งความมั่นใจที่เพิ่มขึ้น เพราะแคอยากดูพัฒนาการของร่างกายเราว่าเมื่อก่อนเป็นอย่างไร ปัจจุบันเป็นอย่างไร ซึ่งฟิตเนสไมเดิลทั้งในประเทศและต่างประเทศก็มีการโพสต์รูปภาพเพื่อดึงดูดความสนใจของคนในสื่อโซเชียลมีเดีย อาจจะเพื่อการค้าขายเทรนออนไลน์ในการโพสต์รูปภาพในสื่อโซเชียลมีเดียมีการเลือกรูปภาพที่ดูดีและเหมาะสม ไม่โป๊ โดยลักษณะของการคิดแคปชั่นประกอบ จะเป็นในทางการให้กำลังใจตัวเองในการออกกำลังกาย ลักษณะของพฤติกรรมของ

คนในปัจจุบันที่มีการนำรูปภาพของบุคคลอื่นมาใช้ในทางที่ผิด โดยส่วนตัวแล้วมีความคิดเห็นว่าเป็นการกระทำที่ผิดโดยมีเรื่องของกฎหมาย อาจติดต่อแล้วทำให้ผู้อื่นเสียชื่อเสียง หรือละเมิดสิทธิส่วนบุคคลได้นหากนำภาพไปใช้ในทางที่ผิดและไม่ได้รับการอนุญาตจากเจ้าของภาพ

“ส่วนโอกาสด้านการทำงาน เคยมีโมเดลลิงมาถามในเฟซบุ๊กถึงความสนใจถ่ายแบบชุดชั้นในชาย แต่ผมไม่ชื่นชอบถ่ายแบบนั้นเลยปฏิเสธไป อีกทั้งตอนนั้นยังเป็นเด็กอยู่ ก็เลยไม่รับงาน เพราะที่ดูแลตัวเองเพื่อดูแลสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและเพื่อพัฒนาการของรูปร่างตัวเองเท่านั้นเอง” นายเสรีภาพกล่าว

อย่างไรก็ตามปัจจุบันอินเทอร์เน็ตถือเป็นสื่อที่เป็นศูนย์กลางของข้อมูลความรู้ และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทุกคนสามารถเข้ามาอ่านหรือเขียนข้อความอะไรก็ได้บนอินเทอร์เน็ต จึงทำให้อินเทอร์เน็ตถูกใช้เป็นเครื่องมือในการหมิ่นประมาท ให้อาย หรือใส่ความผู้อื่น ซึ่งบางคนอาจทำไปเพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ปัจจุบันการโพสต์รูปภาพอาจารย์ที่มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 326, 387 วรรคสอง พ.ร.บ. ว่าด้วยความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 (4) (5) ฐานหมิ่นประมาท ให้ลงโทษจำคุก 3 เดือน และฐานเพื่อการจ่่ายแฉ หรือเพื่อการแสดงอวดแก่ประชาชนทำให้ แพร่หลายโดยประการใด ๆ ซึ่งภาพอันลามก นำสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งเข้าถึงได้ มีความผิดทางกฎหมายโดยมีบทลงโทษตาม พ.ร.บ. ว่าด้วยความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 (4) (5) ลงโทษจำคุกเป็นเวลา 6 เดือน แม้ว่าการกระทำ ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นล้วนเป็นความชอบส่วนบุคคล แต่โซเชียลมีเดียก็ยังคงเป็นช่องทางในการแสดงตนให้ผู้อื่นรับรู้และเปิดเผยตัวตนบนพื้นที่สาธารณะ ทั้งนี้จึงต้องมีความระมัดระวังและความรับผิดชอบส่วนบุคคลทั้งในด้านสังคม จริยธรรม และกฎหมาย

●สีล้อแดง

แต่ยังไม่สามารถแก้ปัญหาได้ จังหวัดเชียงใหม่จึงเริ่มมีมาตรการจัดระเบียบรถสีล้อแดงแบบใหม่ ซึ่งเป็นหนึ่งในมาตรการป้องกันปัญหาการจราจร และการจัดระเบียบรถสาธารณะเมืองเชียงใหม่ตามนโยบายของ คณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) โดยได้มีการกำหนดเส้นทางรับ-ส่งผู้โดยสารตามเส้นทาง12 สาย และเฉพาะในส่วนของสีล้อแดง มี 11 สาย และได้มีการแบ่งสาย เส้นทาง สาย 1 หลัง มข.-สามกษัตรีย์-ตลาดวโรรส-อาเขต2 -ตลาดสามแยกสันทราย, สาย2 ห้วยแก้ว-กาดสวนแก้ว-ขนส่งข้างเผือก-ตลาดวโรรส-สถานีรถไฟ-อาเขต 2, สาย 3 ขนส่งข้างเผือก-ท่าแพ-สนามบิน, สาย 4 ขนส่งข้างเผือก-นิมมานเหมินท์-สวนดอก-สนามบิน, สาย 5 ขนส่งข้างเผือก-เซ็นทรัลเฟสติวัล-ฟาร์มเมนาดา-สนามบิน, สาย 6 ขนส่งข้างเผือก-ตลาดวโรรส-สวนดอก-โรบินสัน-แยกสงเมิง, สาย 7 ขนส่งข้างเผือก-สามกษัตรีย์-ตลาด วโรรส-ตลาดสามแยกสันทราย, สาย 8 ขนส่งข้างเผือก-ศูนย์ราชการฯ-สนามกีฬา 700 ปี-พ.นครพิงค์, สาย 9 ขนส่งข้างเผือก-ตลาดวโรรส-หนองหอย-ที่ว่ากร อ.สารภี, สาย 10 ขนส่งข้างเผือก-ตลาดวโรรส-สถานีรถไฟ-บวกครก สาย 11 ขนส่งข้างเผือก-ไนท์บาซาร์-ม่งפורต์(ประณม)-จวนผู้ว่าฯ-ยุพราช โดยมีค่าโดยสาร 20 บาทตลอดสาย

ส่วนสาย 12 ใช้รถโดยสารปรับอากาศ (รถเมล์) ของเทศบาลนครเชียงใหม่จัดเดินรถจำนวน 2 เส้นทางๆ ละ 3 คัน ระหว่างเวลา 16.00-20.00 น. มีรถออกทุก ๆ 20 นาที ค่าโดยสาร 15 บาทตลอดสาย พระภิกษุสามเณรนักเรียนในเครื่องแบบ 10 บาท โดยมีเส้นทางเดินรถ ดังนี้

ขนส่งอาเขต-สนามบิน (รถเมล่วนซ้าย)
ขนส่งอาเขต-เซ็นทรัลเฟสติวัล-โลตัสค่าเที่ยง-แยกช่วงสิงห์-วัด

เจ็ดยอด-แยกจินคำ-นิมมานเหมินท์-กาดต้นพะยอม-แยกกาดแม่เหียะ-ขนส่งแม่เหียะ-โรบินสัน-สนามบิน-ตำรวจจาก5-โรงเรียนมงฟอร์ต (มัธยม)-บิกซีดอนจัน-แยกหนองประทีป-ขนส่งอาเขต

สาย 12 ขนส่งอาเขต-สนามบิน (รถเมล่วนขวา)
ขนส่งอาเขต-บิกซีเอ็กซ์ตร้า-แมคโคร- บิกซีดอนจัน-ตำรวจจาก5-โรบินสัน-สนามบิน-โรงเรียนวัฒโนฯ-โรงพยาบาลเชียงใหม่-กาดสวนแก้ว-แยกจินคำ-วัดเจ็ดยอด-แยกช่วงสิงห์-โรงพยาบาลลานนา-เซ็นทรัลเฟสติวัล-ขนส่งอาเขต อีททั้ง ทางเทศบาลนครเชียงใหม่และสำนักงานขนส่งจังหวัดเชียงใหม่ได้ร่วมจัดทำแอปพลิเคชัน CMTRANS-SIT หรือโครงการการศึกษาวิจัยและทดลองสาธิตการจัดระบบรถประจำทางสีล้อแดงในเมืองเชียงใหม่ ซึ่งระบบปฏิบัติการนี้จะทำให้ประชาชนสามารถขึ้นรถได้ตรงเวลา ซึ่งมีอยู่ 2 ระบบ ดูตารางผ่านแอปพลิเคชันและตามป้ายของจุดที่รับผู้โดยสารการเดินทางของรถ จะไม่เกิน 15-30 นาที โดยแอปพลิเคชันนี้ ยังสามารถคำนวณค่าโดยสารให้เอง เพื่อป้องกันการเรียกค่าโดยสารเกินจริง แอปพลิเคชัน CMTRANSIT สามารถให้ดาวน์โหลดได้ทาง App Store และ Google Play

นางสาวณรชาติ เครือวัง นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ผู้ทดลองใช้แอปพลิเคชัน CMTRANSIT ได้ให้สัมภาษณ์ว่า ตนได้ ท ร าบ ข ่า ว แ อ พ ลี เค ชัน CMTRANSIT จากป้ายโปสเตอร์ที่ติดประ กา ด ตาม ห นั อ า ค ร าน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มาทดลองใช้ดู เนื่องจากตนเองนั้น ได้ใช้บริการรถแดงอยู่เป็นประจำอยู่แล้ว และโดนเรียกเก็บเงินแต่ละทีก็ 50-60 บาทต่อครั้ง แต่พอมีแอปพลิเคชันนี้ ตนสามารถประหยัดเงินในกระเป๋ได้เยอะขึ้น นอกจากแอปพลิเคชันจะบอกว่ารถคันไหนจะมาถึงสถานที่ ที่เรายืนอยู่ก็เียงและยังสามารถคำนวณค่าโดยสารให้เราได้อีกด้วย

แต่เดิมในส่วนของรถสีล้อแดงที่เคยวิ่งรับผู้โดยสารทั่วเมืองเชียงใหม่ โดยที่ไม่ได้มีการกำหนดเส้นทาง การเดินรถอย่างชัดเจน จนมีการเปลี่ยนแปลงเส้นทางการเดินทางสาธารณะในจังหวัดเชียงใหม่ ตามนโยบายของ คสช. ซึ่งทำให้คนขึ้นบรตสีล้อแดงบางส่วนได้รับผลกระทบ

แหล่งข่าวที่ไม่เปิดเผย กล่าวว่า “ตั้งแต่มีมาตรการจัดระเบียบสีล้อแดงออกมาทำให้มีคนที่เลิกทำอาชีพนี้ไปเลยก็มี แต่ก็ยังมีคนที่เข้ามาทำอาชีพขับรถแดงเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ จากเมื่อก่อนเคยมีรายได้ 400-500 บาทต่อวัน บางวันได้ต่ำสุด300 บาท ตอนนี้รายได้ลดลงจากเดิม แต่ก็ยังพออยู่ได้ และยังมีคนที่ได้รับผลกระทบอยู่ เช่น คนที่ออกรถใหม่ เพราะคนที่ออกรถใหม่รายได้ที่เคยได้จากเดิมนั้นได้ลดน้อยลง ทั้งนี้เพราะค่าผ่อนรถก็ประมาณ 7,000 บาท ต่อเดือน แต่สำหรับคนที่ขับรถแดงเก่า จะไม่ค่อยได้รับผลกระทบส่วนมากจะเสียไปกับการซ่อมบำรุงรถมากกว่า ในการซ่อมแต่ละครั้งมีค่าใช้จ่ายเยอะพอสมควร รายได้ก็พออยู่ตัว เมื่อตัดจากรายได้ของในแต่ละวัน” และทางผู้ให้บริการได้มีการจัดคิวของการออกรอปรต โดยจะเริ่มออกตั้งแต่ 6 โมงเช้า จนถึง 6 โมงเย็น คือ 12 ชั่วโมงต่อวัน และมีการคิดค่าบริการคนละ 20 บาท ตามมาตรการของการจัดระเบียบรถสีล้อแดง ถ้ามีคนมาใช้บริการ 4-6 คน ก็จะมีรายได้พอกับต้นทุนของแต่ละวัน และมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการพาลูกค้าไปยังสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ก็จะมีบางสถานที่ ที่จะมีส่วนแบ่งให้ตามรายหัว เช่น พาลูกค้าไป 2 คน ก็จะได้ส่วนแบ่งต่อคน คนละ 50 บาท 2 คนก็รวมเป็น 100 บาท แต่ก็ไม่ได้มีปัญหาที่ผู้ให้บริการจะปฏิเสธ เพราะจะอยู่กับคนละส่วนในภาระรถตู้ เพราะจะอยู่กับคนละส่วนในการให้บริการ ส่วนใหญ่จะเป็นการท่องเที่ยวเป็นแบบคณะ แล้วแต่ว่าลูกค้าจะเลือกใช้บริการแบบไหน ในส่วนของรถแดงจะติดอยู่ที่การจำกัดสายการเดินทางเลยไม่สามารถไปได้ทั่ว เพราะ

ถ้าออกนอกสายที่กำหนดไว้ก็จะเกิดปัญหาทับเส้นของเส้นทางรถเดินรถ

ในส่วนในช่วงเทศกาลการท่องเที่ยว แหล่งข่าวคนดังกล่าว ได้กล่าวต่ออีกว่า “มีรายได้เพิ่มขึ้นจากในช่วงเทศกาล แต่ลูกค้าส่วนใหญ่ก็จะมีการต่อรองราคางบบางครั้งก็ทำให้ขาดทุนและนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะใช้บริการในเวลากลางคืนปัจจุบันคนขับรถแดงต้องเป็นคนหาลูกค้าเอง ต้องจอดตามลูกค้าว่าจะไปไหน แต่จะไม่ค่อยมีลูกค้าเข้ามาถามใช้บริการ แต่ถ้าเป็นการเหมารถ ผู้โดยสารจะมาติดต่อและตกลงราคากันเอง โดยไม่ผ่านคนกลาง”

ทางด้าน นายสันติ วุฒิรัตน์ คนขับสีล้ออีกคนหนึ่ง ได้เผยว่า “ทางสหกรณ์รถลานนา ก็ให้ความร่วมมือกับ คสช. ร่วมกับทางทหารช่วยจัดระเบียบรถเข้าเส้นทาง มีอยู่ 11 เส้นทาง ทางสหกรณ์ก็มีการจัดรถเข้าวิ่งรถแดงวิ่งประมาณสัปดาห์ละ 2 เดือน แต่ผลการทดลองไม่ได้รับการตอบสนองจากประชาชน เพราะว่า คนเชียงใหม่เคยชินกับการนั่งรถสองแถวที่ได้ทุกเส้นทาง ถ้าลงในเส้นทางที่จัดระเบียบเขาก็ต้องไปต่อรถอีกหลายทอด จากปกติที่จะมีการต่อรถกันทอดเดียว แต่ก็กลายเป็นได้ต่อหลายทอด หนึ่งเสียเวลาเยอะ พอรถงก็ต้องจอดอีกไปต่ออีกเป็นทอดๆ ไป ตอนนั้นทาง คสช. ก็ได้มีทหารนั่งระบบบนรถแดงไปด้วย หากมีคนขึ้นลงทางทหารก็บันทึกไว้ ผลปรากฏว่าประชาชนไม่ค่อยนิยมเท่าไร เพราะเขาได้ต่อหลายทอด หลังจากทีสหกรณ์ได้ให้ความร่วมมือ คสช. ผลการทดลองประมาณ 2-3 เดือน

อย่างไรก็ตาม ทางสหกรณ์ได้มีการจัดหาเงินงบประมาณมาช่วยเหลือ คำนามันของลูกสมาชิกที่ร่วมเที่ยวละ 100 บาท ผลปรากฏว่าไม่ได้รับการตอบสนองจากประชาชน และยังมีคนใช้บริการน้อยมาก ไม่ค่อยบางที่มีคนเดียวในเส้นทาง มีบางเที่ยวที่จะมีคนเยอะ แทนที่จะหมดเงินแค่20บาทในเที่ยวเดียวแต่ต้องเสียเพิ่มอีก40บาทในเที่ยวต่อ ๆ ไปแล้วก็ต้องรอรถอีก เพราะว่าเส้นทางเชียงใหม่ไม่ได้ยาวเหมือนกรุงเทพฯ ระยะทางมันสั้น” ส่วนใหญ่จะส่งผลกระทบต่อกับผู้โดยสาร นายสันติ ได้กล่าวต่อไปอีกว่า “ในเมืองทดลองแล้วมันไม่ได้ผลทาง คสช.ก็ปล่อย เพราะประชาชนไม่นิยม อย่างเช่น รถสายที่ออกไปต่างอำเภอ เขาก็จะจัดเข้าที่แล้ว ชาวบ้านที่เขาเคยขึ้นตามจุด อย่างเช่นกาดหลวง คนแก่ถือของเยอะ ต้องต่อรถ ถ้าไม่ต่อก็ต้องเดินขึ้นมาต่อเส้นทางที่รถสายนอกอีก ทั้งนี้จึงทำให้รายได้ของตนในบางครั้งไม่ได้เป็นไปตามเป้าหมายที่ตนนั้นได้คาดไว้”

และในส่วนของผู้ที่ใช้บริการสีล้อแดงก็มีบางส่วนที่ได้รับผลกระทบ ทั้งนี้ทางด้านแหล่งข่าวไม่เปิดเผย ได้กล่าวว่า “ได้รับผลกระทบนิดหน่อย ในการจัดมาตรการการจัดระเบียบคิวรถที่ขนส่งข้างเผือกถ้าถามในด้านการคิดค่า เพราะคิวรถเป็นระเบียบมากขึ้น ส่วนผลเสียถ้าเราต้องไปเส้นทางที่ต้องการเราต้องรอคนานหน่อยรถถึงจะออก เพราะต้องรอให้คนที่ไปเส้นทางเดียวกับเรามาขึ้นเยอะ ๆ รถถึงจะออก การจ่ายค่าโดยสารก็คุ้มค่าในบางครั้ง แต่บางครั้งถ้าเราไปนอกเส้นทางเราก็จะเสียค่าโดยสารเพิ่มเติมให้เขาถือว่าเป็นการเสียเวลา ก็เหมือนกับตอนที่ยังไม่มีมาตรการการเดินทาง แต่การเดินทางก็สะดวกขึ้นเพราะถ้าเราไปที่จุดบริการรถและบางครั้งอาจจะไม่สะดวกถ้าเราอยู่กลางทางหรือในเส้นทางที่ไม่ค่อยมีรถประจำทางผ่าน”

ทั้งนี้ รถสีล้อแดงเปรียบเสมือนเอกลักษณ์ของการเดินทางในจังหวัดเชียงใหม่ แต่อย่างไรก็ตาม สีล้อแดงก็เข้าข้างเป็นทุกทางเลือกของคนที่ต้องการเดินทาง จังหวัดเชียงใหม่ยังมีโครงการที่จะสร้างรถรางเพื่ออำนวยความสะดวกต่อนักท่องเที่ยว และคนที่อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ ในอีก 5 ปี ข้างหน้า แต่ก็ยังคงมีเส้นทางการเดินรถประจำทางเหมือนเดิม

เช่นตอนี้ นายโสภณ มณีวรรณ คนขับสีล้อแดง ให้สัมภาษณ์ว่า “เคยได้ยินมาเหมือนกันว่า จะมีการสร้างรถรางในจังหวัดเชียงใหม่ แต่ก็คงจะเกิดขึ้นช้าและคงจะเกิดยาก เพราะขนส่งมวลชนเชียงใหม่จัดยากมาก ตอนนี้รถแดงมี 2,000 กว่าคัน ถ้าเอารถรางมาแล้วจะวิ่งอย่างไร ถ้าจะให้พูดถึงรายได้ รายได้ของตนก็คงจะลดลง” ถึงอย่างไรก็ตาม การสร้างรถรางจะมีการส่งผลกระทบต่อด้านสิ่งแวดล้อมหรือด้านอื่นๆ ของจังหวัดเชียงใหม่ หรือไม่อย่างไร ทางด้านนายวินิทร ไชยวงศ์ เจ้าพนักงานสาธารณะสุข ได้ให้ความเห็นว่า “ทุกอย่างมีผลกระทบอยู่แล้วแต่ถ้ามีการจัดการที่ดี ก็จะมีประโยชน์กับประชาชนอย่างแน่นอน”

“ด้านการบังคับกัตินียภาพก็เหมือนกับทางกรุงเทพ แต่คงจะไม่ส่งผลกระทบต่อพนักงานเท่าไร ถ้ามีการจัดการที่ดี การสร้างรถรางจะทำให้ประหยัดเวลา ประหยัดค่าใช้จ่าย การเดินทางให้ความสะดวกสบายมากขึ้น” นายวินิทร กล่าว

อีกหนึ่งทางเลือก ที่ทางเทศบาลนครเชียงใหม่ ได้มีการจัดทำโครงการเพื่อช่วยแก้ไขปัญหาจราจรในตัวเมืองเชียงใหม่ เป็นโครงการเช่ายืมจักรยาน โดยมีจักรยานให้เช่า-คืนจำนวน 16 จุด อาทิเช่น สถานีวัดพระกัโถมีทหารนั่งระบบบนรถแดงไปด้วย หากมีคนขึ้นลงทางทหารก็บันทึกไว้ ผลปรากฏว่าประชาชนไม่ค่อยนิยมเท่าไร เพราะเขาได้ต่อหลายทอด หลังจากทีสหกรณ์ได้ให้ความร่วมมือ คสช. ผลการทดลองประมาณ 2-3 เดือน

●ตร.จราจรเตรียม

กลุ่มจราจรเชียงใหม่เผยปัญหาการสัญจรติดขัดช่วงเทศกาลในจังหวัดเชียงใหม่ ยันมีมาตรการรับมือการจราจรติดขัดช่วงเทศกาลที่จะมาถึงแน่นอน

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาเชียงใหม่ประสบปัญหาด้านการจราจรติดขัดเนื่องจากจำนวนนักท่องเที่ยวหลังไหลเข้ามาเที่ยวในจังหวัดเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเทศกาลที่สำคัญ ไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลสงกรานต์ เข้าพรรษา และรวมไปถึงเทศกาลลอยกระทง ซึ่งบริเวณที่พบการจราจรติดขัดมากที่สุดคือ ถนนมหิตล ถนนแก้ววรัฐ ถนนเจริญถนนกวนเทวนแยกสนามบิน เนื่องด้วยถนนที่สำคัญดังกล่าว เป็นแหล่งรวมสถานศึกษา ย่านธุรกิจการค้า รวมไปถึงสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญ ทั้งนี้ทางกลุ่มการจราจรจังหวัดเชียงใหม่ได้เตรียมมาตรการรับมือปัญหาการจราจรติดขัด

พ.ต.ท. พชรพล วงศ์จิต รองผู้กำกับกลุ่มงานจราจรจังหวัดเชียงใหม่ เผยว่า ในช่วงเทศกาลลอยกระทงที่จะมาถึงนี้ ทางกลุ่มงานจราจร ได้จัดการบูรณาการจราจรในเส้นทาง และพื้นที่ซึ่งในทุกปีเส้นทางหลักจะเริ่มจากช่วงประตูท่าแพจนถึงสิ้นสุดถึงบริเวณสำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่ซึ่งทางผู้จัดงานหวังที่จะเชิญชวนให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวจำนวนมาก แต่ปัญหาที่พบคือปัญหาการจราจรและการขนส่ง พื้นที่การจัดงานไม่เหมาะสมกับการรองรับจำนวนรถ จะเห็นว่าที่จอดรถยังมีไม่เพียงพอ ทั้งนี้กลุ่มงานจราจรฯ ต้องเข้ามาจัดการปัญหา โดยจัดกำลังเจ้าหน้าที่ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว พร้อมอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในบริเวณพื้นที่จัดงาน เพื่อป้องกันปัญหาการจราจรติดขัดและดูแลด้านความปลอดภัยให้กับนักท่องเที่ยวอย่างเต็มที่

ส่วน เทศกาลลอยกระทง (ประเพณีเป็ง) คือประเพณีล้านนาที่มีมานาน ซึ่งผู้คนให้ความสนใจ

จึงต้องคำนึงถึงความปลอดภัยตลอดการจัดงาน หลายหน่วยงานได้เตรียมการรับมือทั้งด้านความปลอดภัยและมีการประสานการแก้ไขปัญหาขยะในแม่น้ำปิง โดยแต่ละปีมีผู้มาท่องเที่ยวงานเป็นจำนวนมาก และคาดว่าจะมีชาวต่างชาติ นักท่องเที่ยวมาร่วมงานจำนวนมากเช่นเดียวกัน มีการจัดงานแบบยิ่งใหญ่ เริ่มตั้งแต่วันที่ 15 พ.ย. 2558 เป็นต้นไป ซึ่งในการจัดการปัญหาด้านขยะแม่น้ำปิงช่วงเทศกาลลอยกระทงทางเทศบาลนครเชียงใหม่ ได้มีมาตรการรองรับปัญหานี้เป็นประจำทุกปี

โดยในปีนี้ นายประสพชัย แยกอ้อย หัวหน้ากาจัดมูลฝอยตำแหน่งวิศวกรสุขาภิบาล เทศบาลนครเชียงใหม่ เผยว่า “ทางเทศบาลมีมาตรการเหมือนทุกปีโดยปีนี้ผ่านมานี้ มีการจัดเก็บที่เปลี่ยนไป มีการเก็บอยู่ 2ประเภท คือ 1.จัดเก็บโดยเจ้าหน้าที่เทศบาลจะทำการเก็บขยะตั้งแต่เวลา 02.00 น. และนำขยะนั้นไปฝังกลบและทำปุ๋ย และวิธีที่ 2 เกิดจากการร่วมมือของหน่วยงานภาคประชาชนและจิตอาสาในกิจกรรมบิกคลีนนิ่งเดย์ หลังเทศกาลหนึ่งวัน

ส่วนในวันงานลอยกระทงทางเทศบาลได้ขอความร่วมมือจากแม่ค้าแม่ลอยให้จัดการเก็บขยะของตนเอง แต่ปัญหาขยะของนักท่องเที่ยวที่มาอาจจะมีส่วนที่เอาไปทิ้งที่อื่นแต่ตรงนั้นก็ลดไปมากกว่าครึ่งหนึ่ง ส่วนมาตรการการรับมือขยะที่เหมือนเป็นเหมือนกัน ไม่ใช่ว่าไม่พัฒนารึ้น แต่เรามองว่าที่ผ่านมาเราก็แก้ปัญหาถูกจุดหมายความว่าก็มาถูกทาง

ทั้งนี้เพื่อความสนุกสนานในการจัดงานอยากให้ผู้ที่ไปร่วมงานประเพณีเป็งล้านนาควรมีสติในการท่องเที่ยว ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ขับขี่ปลอดภัยใส่หมวกกันน็อค เพื่อความปลอดภัยของท่าน และเพื่อเป็นการลดขยะมูลฝอย ควรใช้วัสดุในการทำกระทงเป็นวัสดุธรรมชาติสามารถย่อยสลายง่ายไม่เป็นมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม ใส่ใจธรรมชาติเป็นความรับผิดชอบจากทุกคนเพื่อโลกของเราที่สวยงาม

สำหรับการประกาศพื้นที่ห้ามปล่อยโคม 5 อำเภอในจังหวัดเชียงใหม่ ได้แก่ เขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ ทุกตำบล เขตอำเภอสารภี คือ ต.หนองผึ้ง ช่างม ต.ดอนแก้ว ต.สันทราย และ ต.ท่าวังตา เขตอำเภอแมริม คือ ต.ดอนแก้ว ต.เหมืองแก้ว ต.ริมใต้ และ ต.แม่สาว เขตอำเภอสันทราย คือ ต.หนองหาร โดยทั้ง 5 อำเภอดังกล่าว จะยกเว้นให้สามารถปล่อยโคมไฟได้ 2 วัน คือ วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 เป็นการปล่อยตามประเพณีเป็งหรือลอยกระทงวันที่ 31 ธันวาคม 2558 เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวซึ่งเป็นงานสงท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ แต่ต้องอยู่ภายใต้เงื่อนไขซึ่งสามารถปล่อยโคมควันได้แต่ให้ปล่อยในช่วงเวลา 10.00-12.00 น. และโคมลอย (โคมไฟ) ให้ปล่อยหลังเวลา 21.00 น. เป็นต้นไปเท่านั้น

ในส่วนของจุดงดศสนาฯ ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย ซึ่งเป็นสถานที่ที่ถูกประกาศห้ามปล่อยโคมลอยเช่นกัน ที่ตรงกับวันสงท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ โดยมีการกำหนดเฉพาะช่วงเวลา 21.00 น. เพื่อเป็นการส่งเสริมบรรยากาศการท่องเที่ยวของจังหวัดเชียงใหม่

จากการสอบถามประชาสัมพันธ์ขอารจราจรและกาขนส่ง พื้นที่การจัดงานไม่เหมาะสมกับการรองรับจำนวนรถ จะเห็นว่าที่จอดรถยังมีไม่เพียงพอ ทั้งนี้กลุ่มงานจราจรฯ ต้องเข้ามาจัดการปัญหา โดยจัดกำลังเจ้าหน้าที่ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว พร้อมอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในบริเวณพื้นที่จัดงาน เพื่อป้องกันปัญหาการจราจรติดขัดและดูแลด้านความปลอดภัยให้กับนักท่องเที่ยวอย่างเต็มที่

ส่วน เทศกาลลอยกระทง (ประเพณีเป็ง) คือประเพณีล้านนาที่มีมานาน ซึ่งผู้คนให้ความสนใจ

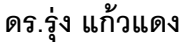


ปัจจุบัน สภาพแวดล้อมตามธรรมชาติของเมืองเชียงใหม่กำลังเปลี่ยนไป คนต่างถิ่นเริ่มอพยพเข้ามาในเมืองเชียงใหม่มากขึ้น เพื่อลงทุนทำธุรกิจหรือรับจ้างทำงาน ทำให้มีการขายที่ดินให้พยานายทุนเพื่อสร้างที่พักอาศัยและรองรับอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวซึ่งมีส่วนในการทำลายทรัพยากรธรรมชาติ เมื่อมีนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้น ปัญหาสิ่งแวดล้อมก็เพิ่มขึ้นเช่นเดียวกับกรุงเทพฯ เช่น ปัญหาจางบปัญหาชุมชนแออัด ปัญหาน้ำเน่าเสีย ปัญหาขยะและสิ่งปฏิกูล เป็นต้น ไม่แปลก...หากทุกปี เมืองเชียงใหม่จะประสบกับปัญหามลพิษในช่วงปลายเดือนมีนาคม ถึงปลายเดือนเมษายน ซึ่งเมืองเชียงใหม่ประสบปัญหานี้ทุกปี มีสถิติเพิ่มขึ้นทุกปี ประชาชนล้วนได้รับความเดือดร้อน ทั้งในเรื่องของสุขภาพ ระบบทางเดินหายใจ หรือแม้แต่ปัญหาการเดินทาง ที่หมอกควันก็ให้เกิดมลพิษทางการมองเห็น เป็นปัญหาที่หน่วยงานทุกฝ่ายต่างเร่งแก้ไข

แต่ในอีกด้านหนึ่งถือว่าเป็นการพัฒนา และช่วยกระตุ้นให้เมืองเชียงใหม่ทั้งในด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านชีวิตความเป็นอยู่ รวมไปถึงด้านการศึกษา การคมนาคมก็เช่นเดียวกัน เมืองเชียงใหม่เริ่มตระหนักถึงปัญหาของเมืองที่มีประชากรเพิ่มมากขึ้น ปริมาณยานพาหนะก็เพิ่มขึ้นเช่นกัน เพื่อแก้ไขปัญหาเหล่านั้น จำเป็นต้องปรับเปลี่ยนเส้นทางการเดินทางใหม่ เช่น การปรับเส้นทางการเดินทางลดการทำอิมพอร์ตทางลอดบนทางหลวง รวมไปถึงการทำอรรถสาธารณะ ซึ่งหวังว่าจะช่วยแก้ปัญหาการจราจรในอนาคตอันใกล้ได้

บรรณาธิการ

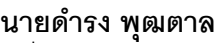
ผู้รู้ทั่วหวอดในแวดวงอุดมศึกษาของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ ได้ให้ทัศนะว่า อุดมศึกษาในประเทศไทยเรามีความก้าวหน้ามาเป็นลำดับ การจัดการศึกษาในช่วงแรกของประเทศไทยพัฒนาการมาจากโรงเรียนฝึกครูจากโรงเรียนฝึกครูก็มาเป็นวิทยาลัยครู และสุดท้ายก็มาเป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏ โดยการจัดการเรียนและหลักสูตรในระยะเริ่มต้นมีวิชาหลัก คือ วิชาชีพครู หรือวิชาครุศาสตร์ ต่อมาพบว่าบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษากลับไม่มีอัตราการว่างงานค่อนข้างมาก ฉะนั้น ทางรัฐบาลก็ให้นโยบายให้ผลิตบัณฑิตบริหารงานผลิตบัณฑิตสาขาอื่น แต่ยังคงมีจุดหมายในการผลิตบุคลากรเพื่อการทำงานเกี่ยวข้องกันกับต้องกันแน่ แห่งปัญหาใหญ่ของประเทศไทย คือความแตกต่างระหว่างคนในชนบท ซึ่งได้รับโอกาสทางการศึกษาในระดับอุดมศึกษาน้อยกว่าในเมืองหลวงอย่างกรุงเทพมหานคร



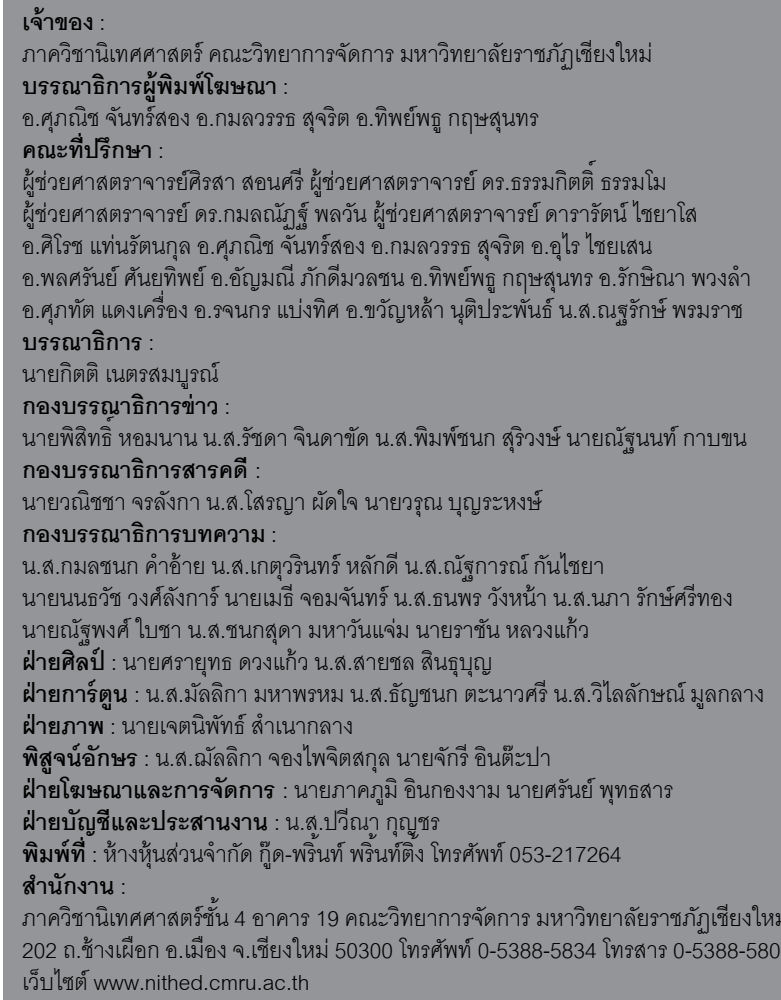
ดร.รุ่ง แก้วแดง ได้ให้คำแนะนำกับบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษา จากมหาวิทยาลัยราชภัฏในภูมิภาคเหนือที่เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 39 ว่า ความสำเร็จในวันนี้เพียงครึ่งทาง เพราะความรู้ที่จบในวันนี้อาจจะไม่เพียงพอที่ได้ได้อีก 5 วันข้างหน้าแล้ว เพราะฉะนั้น การเรียนรู้ตลอดชีวิตเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็นที่ต้องทำเป็นลำดับไปตลอดทุกคน ขอให้บัณฑิตอย่าหยุดเรียนรู้โดยเฉพาะการเรียนต่อปริญญาโท เพราะในปัจจุบันงานจึงไม่ได้แต่

ทักษะนักวิชาการ-วิชาชีพ ต่อการปรับตัวของ บัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ

สถาบันการศึกษาทุกแห่งไม่ใช่แต่เพียงมหาวิทยาลัยราชภัฏเท่านั้น แต่ทุกสถาบันที่เปิดการเรียนการสอนทางด้านเศรษฐศาสตร์หรือสื่อสารมวลชน จะต้องปรับปรุงหลักสูตรให้ทันต่อเหตุการณ์ในปัจจุบัน และหลักสูตรที่ปรับปรุง พัฒนาใหม่แล้ว อาจจะใช้ได้แค่ 1-2 ปี ก็จะต้องปรับปรุงหลักสูตรใหม่ เพื่อให้ทันต่อความเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยี สื่อ สภาพทางสังคม เศรษฐกิจ และ บริบททางการเมือง ในขณะนั้น มิฉะนั้น บัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาออกไปจะไม่สามารถรองรับกับรูปแบบงานสื่อสารมวลชนในอนาคตได้ เพราะการทำงาน ในฐานะของสื่อมวลชนไม่ได้มีเพียงการตรวจสอบจากประชาชนเท่านั้น แต่ยัง มีการควบคุม และกำกับดูแลจากหน่วยงานและองค์กรอิสระอื่น ๆ อีก



จากประสบการณ์การเป็นเจ้าของกิจการเวลาสัมภาษณ์คนมาทำงาน คุณดำรงไม่เคยสนใจว่าจะได้เกรดเท่าไร แต่สนใจวิธีการคิด เพราะฉะนั้น วิธีคิดของบัณฑิตที่จบออกไปสำคัญ และวัดคุณภาพกันที่ผลงาน ไม่ได้ดูที่ผลการเรียน และที่สำคัญ เมื่อเป็นบัณฑิตของสถาบันไหนก็ตามจะต้องกลับมาพัฒนาช่วยเหลือมหาวิทยาลัยสถาบันของตัวเองที่จบไป มหาวิทยาลัยที่ดีที่สุดในโลกในหนังสือคู่สร้างคู่สมมีลงทุกปีไปสืบกันได้ บัณฑิตที่จบจากมหาวิทยาลัยนั้น เขาจะกลับมาช่วยเหลือดูแลมหาวิทยาลัยของตน เช่น ให้ทุนการศึกษา เป็นต้น ดังนั้นสิ่งที่สำคัญที่อยากฝากไว้สำหรับผู้สำเร็จการศึกษาออกไปคือจะต้องกตัญญูต่อสถาบันของเรา และเราต้องคิดเสมอว่าเมื่อออกไปทำงาน แล้วเขาดูกันที่ความสามารถเป็นหลัก นายดำรง กล่าว



กองพัฒนานามร.ชน.ยันเงินกู้ยศ.พร้อมช่วยเหลือนักผู้เ่นด้านการคัดเลือก

จากปัญหาในปัจจุบันพบว่าผู้กู้ยืมเงินกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) หนีหนี้ ตกเป็นชาวอย่างต่อเนื่อง กรณีผู้กู้ยืม กยศ. จำนวนมากค้างชำระหนี้คืน ล่าสุดมีมาตรการการวางลูกหนี้กลุ่มจ่งใจหลบเลี่ยง ไม่ว่าจะเป็นการดำเนินคดีทางกฎหมาย ยึดทรัพย์ขายทอดตลาด จนเดือดร้อนถึงผู้ปกครองผู้ค้ำประกันแบบเสียไม่ได้ ซึ่งเหตุนี้ทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาทั้งนี้ปัญหาหนักหน่วงของ กยศ. ในขณะทีการถูกหั่นงบประมาณ การไม่ชำระหนี้ของผู้กู้รายเก่า นอกจากจะส่งผลกระทบต่อระบบการบริหารจัดการงบประมาณแล้ว ยังสะท้อนให้เห็นหลาย ๆ อย่างในสังคมว่าเกิดอะไรขึ้น ทำไมจึงเกิดขึ้นและสะสมมานานจนเกิดเป็นปัญหาเรื้อรัง

กยศ. วอนผู้กู้ยืมที่จบการศึกษาแล้วชำระเงินคืน ซึ่งต้องนำเงินกลับมาเป็นทุนหมุนเวียนส่งต่อโอกาสทางการศึกษาให้รุ่นน้องต่อไป เนื่องจากเงินกองทุนเป็นเงินงบประมาณแผ่นดินหรือภาษีอากรของประชาชนที่นำมาให้ผู้กู้ยืมเพื่อการศึกษา จึงทำให้เกิดกฎเกณฑ์และข้อบังคับที่เพิ่มมากขึ้นกับการกู้ยืมในปีการศึกษานี้ ส่งผลกระทบต่อนักศึกษาและระเบียบวิธีการกู้ยืมต่าง ๆ มากมาย จากการตรวจสอบในระบบปีการศึกษา 2558 ทางธนาคารกรุงไทย สาขาใหญ่ กรุงเทพมหานครเป็นผู้พิจารณาในการโอนเงินค่าครองชีพในปีการศึกษานี้ แต่ยังไม่พบข้อมูลการตรวจเอกสารจากทางธนาคาร ซึ่งการโอนเงินค่าครองชีพจะโอนเมื่อทางธนาคารได้ตรวจสอบเอกสารต่าง ๆ ตรงกับในระบบ โดยธนาคารจะตรวจเอกสารตามคิวก่อน-หลัง ขึ้นอยู่กับว่าสถานศึกษาส่งเอกสารช้าหรือเร็ว

ทั้งนี้ นายธวัชชัย สร้อยฟ้า นักวิชาการศึกษากองพัฒนานักศึกษา กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประจำปีการศึกษา 2558 ยืนยันปล่อยเงินกู้ กยศ. ครบแน่นอนตามจำนวนที่รัฐบาลจัดสรรมา เพื่อให้ให้นักศึกษาผู้ยืมได้ครบทั้งหมด ขณะเดียวกันพร้อมช่วยเหลือผู้ไม่ผ่านการประเมินในปีการศึกษา 2558 นี้ นายธวัชชัย กล่าวอีกว่าหลักเกณฑ์ของการคัดเลือกมีตั้งแต่การคัดกรองเอกสาร โดยให้นักศึกษาเข้าไปยืนยันในระบบ และดาวน์โหลดเอกสารกับทางมหาวิทยาลัย และมีการบวนการตรวจสอบเอกสาร ตรวจสอบหลักฐานต่าง ๆ เอกสารแนบ และเมื่อเอกสารครบถ้วนจะมีการสัมภาษณ์จากอาจารย์ทุกคณะทุกวิทยาลัย ขณะที่มิผู้ไม่ผ่านการคัดเลือกจะมีในส่วนของทุนการศึกษาที่เป็นทุนของมหาวิทยาลัย และทุนหน่วยงานภายนอก ตลอดถึงนักศึกษาช่วยงานตามหน่วยงานของมหาวิทยาลัย

สกับพิเศษหน้า 1

กิจกรรมจะสร้างคนท้องเรีนต้นด้วย“ใจรัก”

กิจกรรมในรั้วมหาวิทยาลัย เป็นดั่งการฝึกกระบวนการเรียนรู้ในทำงานร่วมกับผู้อื่น รวมไปถึงการรู้จักที่จะเข้าสังคม เป็นเหมือนจุดเริ่มต้นเล็ก ๆ ให้นักศึกษาเข้าใจถึงกระบวนการทำงาน สอนให้รู้จักการนำทฤษฎีในชั้นเรียนมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประสบการณ์จริง ที่อาจต้องพบเจอจากการประกอบอาชีพในอนาคต

นายพงศศิทธิ บัวคำ ปัจจุบันดำรงตำแหน่งนายกองค์การบริหารนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทำหน้าที่เป็นตัวแทนนักศึกษาในการจัดกิจกรรมให้กับมหาวิทยาลัย อาทิเช่น กิจกรรมการรับน้อง ประเพณีการรับน้องเดินขึ้นดอย รวมไปถึงกีฬาประเพณีลูกพระพิษเนศรเกมส์ ที่จะจัดในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ที่จะถึงนี้ กิจกรรมทั้งหมดที่กล่าวมา องค์การบริหารนักศึกษจะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

จุดเริ่มต้นของการเข้ามาทำงานเพื่่อมหาวิทยาลัย นายภฯ เล่าให้ฟังว่า ตั้งแต่ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมปลายก็มีโอกาสลงสมัครเป็นประธานนักเรียนและถูกรับเลือกให้ดำรงตำแหน่งนั้น การทำงานเพื่อโรงเรียนทำให้รู้จักการเป็นผู้นำ จนเกิดใจรักในงานบริการสาธารณะ เมื่อมีโอกาสศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัย จึงเข้ามาทำหน้าที่ในองค์การบริหารนักศึกษา ซึ่งในปีการศึกษา 2558 นี้ องค์การบริหารนักศึกษา ได้เขียนโครงการกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ไว้ทั้งหมด 23 โครงการ โดยกิจกรรมที่เป็นจุดเด่น ได้แก่ กิจกรรมประเพณีรับน้องเดินขึ้นดอย และปิดท้ายของปีการศึกษานี้ ด้วยกีฬาประเพณีลูกพระพิษเนศรเกมส์ ด้านกระบวนการทำงาน ได้นำความรู้และทฤษฎีจากที่อาจารย์สอนในชั้นเรียนมาปรับใช้อยู่บ้าง เช่น กระบวนการ PDCA เริ่มตั้งแต่ Plan คือการวางแผนงาน Do คือลงมือปฏิบัติ จากนั้นคือขั้นตอนการตรวจสอบระหว่างการทำงานหรือ Check สุดท้ายจบที่ Act ขึ้นปรับปรุงแก้ไขในจุดต่าง ๆ

อย่างไรก็ตาม ในระหว่างการทำงานย่อมมีอุปสรรคหรือปัญหาเกิดขึ้นโดยนายภฯ ได้เล่าประสบการณ์การจัดกิจกรรมประเพณีรับน้องเดินขึ้นดอยให้ฟังว่า เป็นการจัดกิจกรรมที่พบเจอกับปัญหามากที่สุด ทั้งในเรื่องของจำนวนคนทำงานไม่เพียงพอ เนื่องจากในปีการศึกษานี้ มีนักศึกษาชั้นปีที่ 2 เข้ามาทำงานร่วมกับองค์การบริหารนักศึกษาค่อนข้างมาก และเมื่อนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 เพียงแค่ 10 คน ซึ่งนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ดังกล่าวส่วนมากจะเข้าไปช่วยงานของสโมสรนักศึกษาประจำคณะ ดังนั้น นักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 ที่เหลือจึงต้องรับภาระค่อนข้างหนัก แต่ถึงอย่างนั้นก็สามารถแก้ไขปัญหาและกิจกรรมก็ประสบความสำเร็จไปได้ด้วยดี ก่อให้เกิดความประทับใจในหลาย ๆ อย่าง ได้เห็นความตั้งใจในการทำงานของตัวแทนนักศึกษา เห็นความสามัคคีแม้จะอยู่ต่างคณะกัน รวมไปถึงเห็นใจรักในการทำงานบริการสาธารณะของแต่ละคน สิ่งที่ได้มาทั้งหน็ดเป็นตัวขับเคลื่อนให้องค์การบริหารนักศึกษাজัดกิจกรรมให้ประสบความสำเร็จนั่นเอง

ทั้งนี้ การทำงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ย่อมก่อให้เกิดความเสียหายต่อประโยชน์ส่วนตน ที่เห็นได้ชัดคือในเรื่องของการขาดเรียน แต่จำเป็นต้องปรับตัว คอยตามงานหรือการบ้านที่อาจารย์มอบหมาย เพื่อร่วมห้องเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการแก้ไขปัญหานี้ รวมทั้งตัวเราเองต้องมีความรับผิดชอบมากขึ้นไปด้วย

ท้ายที่สุด ยังฝากถึงนักศึกษารุ่นใหม่ ที่มีใจรักในงานด้านบริการสาธารณะอีกว่า “การเรียนในมหาวิทยาลัยนั้น เราเรียนเพื่อที่จะหาประสบการณ์ในการทำงานควบคู่กันไปด้วย เพราะฉะนั้น องค์การบริหารนักศึกษาและสโมสรนักศึกษา พร้อมทั้งจะแบ่งปันประสบการณ์ให้กับทุกคนที่เข้ามามีส่วนร่วม ดังคำกล่าวที่ว่า เกรงทำให้คนมีงานทำ กิจกรรมทำให้คนทำงานเป็น” นายพงศศิทธิ กล่าว.

กิตติ เนตรสมบุญณ์, จักริ อินติะปา และธัญชนก ตะนาวศรี รายงาน

กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) ของทางมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ถึงจำนวนนักศึกษาในปีการศึกษา 2558 นี้ในส่วนของนักศึกษาผู้กู้ยืม กยศ. โดยเฉลี่ยแล้วการกู้ยืมมีอยู่ 3 การกู้ยืมคือ ผู้กู้ยืมรายใหม่ ผู้กู้ยืมรายเก่าจากสถาบันเดิม คือ ผู้ที่ไม่เคยทำสัญญากับทางราชภัฏเชียงใหม่ และสุดท้ายคือผู้กู้ยืมมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คือ ผู้กู้รายเก่าที่เคยทำสัญญาแล้ว มีอยู่โดยประมาณ 5,000 คน ในปีการศึกษา 2558 และผู้กู้รายเก่าจากสถาบันเดิมผู้ที่ไม่เคยกู้ยืม มีอยู่ประมาณ 1,900 คน และในส่วนของปีการศึกษา 2558 ทางรัฐได้มีการจัดสรรงบประมาณ 330 ราย ได้ประกาศรายชื่อแล้วในส่วนของนักศึกษาผู้กู้ยืม กยศ. ส่วนกองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษาที่ถูกรายได้กับอนาคต (กรอ.) แบ่งเป็นผู้กู้ยืมรายเก่าจำนวน 68 คน ผู้กู้รายใหม่จำนวน 41 คน ได้มีการประกาศรายชื่อไปเรียบร้อยแล้ว

ขณะที่ การชำระหนี้คืนกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาเป็นไปตามพระราชบัญญัติกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาพ.ศ. 2541 ผู้กู้ยืมเงินที่มีหน้าที่ชำระเงินกู้ยืมคืนกองทุนจะต้องสำเร็จการศึกษาหรือเลิกศึกษาแล้วเป็นเวลา 2 ปี นับจากปีที่สำเร็จการศึกษาหรือเลิกศึกษา (ครบระยะเวลาปลอดหนี้) กรณีผู้กู้ยืมเงินที่ไม่กู้ต่อเนื่องติดต่อกัน 2 ปี และไม่แจ้งสถานภาพให้ผู้บริหารและจัดการเงินให้กู้ยืมทราบ จะถือว่าเป็นผู้ครบกำหนดชำระหนี้และมีหน้าที่ต้องชำระหนี้คืนกองทุน โดยเกณฑ์การชำระหนี้ ผู้กู้ยืมเงินต้องชำระเงินกู้ยืมพร้อมทั้งดอกเบี้ยหรือประโยชน์อื่นใดร้อยละ 1 ต่อปี โดยต้องคืนให้กองทุนให้เสร็จสิ้นภายใน 15 ปี นับแต่วันที่ต้องเริ่มชำระหนี้ให้ผู้กู้ยืมเงินชำระหนี้งวดแรกภายในวันที่ 5 กรกฎาคม หลังจากครบระยะเวลาปลอดหนี้ โดยให้ชำระหนี้คืนเฉพาะเงินต้นในอัตราร้อยละ 1.5 ของวงเงินที่ได้กู้ยืม การชำระหนี้งวดต่อ ๆ ไปให้ผู้กู้ยืมเงินชำระเงินต้นคืน ตามอัตราผ่อนชำระที่กองทุนกำหนด พร้อมด้วยดอกเบี้ยหรือประโยชน์อื่นใด ในอัตราร้อยละ 1 ต่อปีของเงินต้นที่คงค้าง ภายในวันที่ 5 กรกฎาคมของทุกปี หากผู้กู้ยืมเงินผิดนัดชำระหนี้ผู้กู้ยืมเงินจะต้องชำระค่าปรับ หรือค่าธรรมเนียมจัดการกรณีผิดนัดชำระหนี้ตามอัตราที่กองทุนกำหนด ผู้กู้ยืมเงินที่มีความประสงค์จะขอชำระหนี้คืนก่อนครบกำหนดระยะเวลาชำระหนี้ หรือก่อนครบระยะเวลาปลอดหนี้ 2 ปี สามารถชำระคืนได้โดยไม่เสียดอกเบี้ยหรือประโยชน์อื่นใด

ความประทับใจบัณฑิตใหม่รุ่น39

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่จัดพิธีพระราชทานปริญญาบัตรให้แก่บัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาในปี พ.ศ 2556-2557 รุ่นที่ 39 ประจำปีการศึกษา 2558 ณ.หอประชุมที่ปึงกรัศมีโชติ วิทยาเขตสะลวง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวนรวมทั้งสิ้น 3,905 คน มีญาติแห่เข้าร่วมแสดงความยินดีอย่างล้นหลาม

ด้วยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ในการพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตภาคเหนือ 8 แห่ง ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพินูลสงคราม และมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ ประจำปีการศึกษา 2558 ณ.หอประชุมที่ปึงกรัศมีโชติ วิทยาเขตสะลวง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ มีกำหนดเข้ารับพระราชทานระหว่างวันที่ 19-22 ตุลาคม 2558

ทั้งนี้ ทางมหาวิทยาลัยได้จัดงาน บัณฑิตทานุสรณ์ เพื่อร่วมเป็นเกียรติและแสดงความยินดีแก่บัณฑิตใหม่ โดยในแต่ละภาควิชาจัดซุ้ม ให้บัณฑิตได้ถ่ายภาพหมู่รวม ถ่ายภาพรวมกับญาติพี่น้องและผู้ที่เกี่ยวข้องงาน ซึ่งมีนิสิตนักศึกษาทั้งรุ่นพี่และรุ่นน้องเข้าร่วมแสดงความยินดีกันอย่างคับคั่ง

มร.ชน.ผลักดันโครงการนศ.แลกเปลี่ยนนศ.วนบรบิษัศคคทลงการลงมานะทวังสถาบัน

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่มอบทุนสมทบการศึกษาให้แก่นักศึกษา โครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับมหาวิทยาลัยต่างประเทศ เพื่อพัฒนาภาษา และแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม จำนวนทั้งสิ้น 83 คน

สำนักงานวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดพิธีปฐมนิเทศและมอบทุนการศึกษาให้แก่นักศึกษาโครงการแลกเปลี่ยน ประจำปีการศึกษา 2558 ตามโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับมหาวิทยาลัยต่างประเทศ เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2558 โดยมี รศ.ประพันธ์ ธรรมไชย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีพร้อมกล่าวให้โอวาทและมอบทุนการศึกษาให้แก่นักศึกษาทั้ง 83 คน ในครั้งนี้

ในปีการศึกษา 2558 นี้ มีนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ นักศึกษาหลักสูตรภาษาญี่ปุ่น หลักสูตรภาษาเกาหลี หลักสูตรภาษาจีน หลักสูตรภาษาจีนธุรกิจ และหลักสูตรภาษาอังกฤษธุรกิจระหว่างประเทศ และภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารระหว่างประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 83 คน เดินทางไปศึกษาภาษาและวัฒนธรรม ณ มหาวิทยาลัยในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้ Tokiwa University ประเทศญี่ปุ่น จำนวน 3 คน - Hanbat National University สาธารณรัฐเกาหลี จำนวน 2 คน Mokwon University สาธารณรัฐเกาหลี จำนวน 1 คน มหาวิทยาลัยชนชาติกวางสี สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 21 คน มหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศเสฉวน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 7 คน Yunnan Normal University Business School สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 9 คน Xi'an Jiaotong University สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 28 คน มหาวิทยาลัยหงเหอ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 12 คน

โครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนขับเคลื่อนไปได้ เกิดจากทางมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ได้ทำการลงนามความร่วมมือระหว่างสถาบันของไทยและสถาบันต่างประเทศ ตามยุทธศาสตร์ที่ 4 เรื่องการส่งเสริมการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ทางด้านภาษา ศิลปะ วัฒนธรรม และการท่องเที่ยวในภูมิภาคเอเชีย โดยหน่วยงานที่รับผิดชอบคือ สำนักงานวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่คอยให้ความช่วยเหลือนักศึกษา หรืออาจารย์ที่ต้องการเดินทางไปศึกษาต่อยังสถาบันต่างประเทศ ในเรื่องของการติดต่อและทำข้อตกลงหรือคัดเลือกสถาบันที่คอยให้การช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ให้มากที่สุด

ดร.ปวีณา โฆษิตี ผู้อำนวยการสำนักงานวิเทศสัมพันธ์ เผยว่า ในการทำข้อตกลงความร่วมมือโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนบนางสถาบัน หรือบาง

มร.ชน.เร่งรัดจัดสอบการทดสอบทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษ

ทางมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มีนโยบายจัดสอบรมทดสอบทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษ เพื่อกระตุ้นอาจารย์ นักศึกษา และบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผศ.ดร. ปทุมรัศมิ์ นาคนิษฐา ผู้อำนวยการศูนย์ภาษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เปิดเผยว่า เนื่องจากมหาวิทยาลัยต้องเตรียมความพร้อมของอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ให้มีความรู้ ความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ เพราะว่าสังคมไทยกำลังจะเข้าสู่ความร่วมมือกับประชาคมอาเซียน จึงจำเป็นต้องมีความรู้ ความสามารถในการใช้ภาษา และเพื่อให้ความเข้มแข็งของภาษาเกิดขึ้น มหาวิทยาลัยจึงได้มอบหมายให้ทางศูนย์ภาษา จัดฝึกอบรมภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสำหรับอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา โดยใช้ชื่อว่าการสอบ Placement Test ขึ้น โดยจะมีการสอบแบ่งวัดระดับออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับอ่อน ระดับกลาง และระดับสูง หลังจากการสอบ Placement Test ผลปรากฏว่า ทักษะภาษาอังกฤษของอาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาอยู่ในระดับอ่อน ซึ่งการสอบแบ่งวัดระดับนี้ก็เพื่อที่จะสามารถจัดหาเนื้อหา ผู้สอน วัสดุอุปกรณ์เทคโนโลยีสำหรับผู้เรียนที่เหมาะสมกับคนแต่ละกลุ่ม ให้มีประสิทธิภาพในเรื่องของผลการเรียนการสอน

ผู้อำนวยการศูนย์ภาษา กล่าวต่อไปว่า ลักษณะของการเรียนจะแตกต่างจากในห้องเรียนแบบปกติ ตรงที่จะมีกิจกรรมในการเรียน อาทิ ฝึกพูด ฝึกฟัง ฝึกอ่าน และฝึกเขียนกับเจ้าของภาษา เพื่อที่จะให้ผู้เรียนมีปฏิสัมพันธ์กับการเรียน โดยช่วงเวลาของการเข้าคอร์สเรียนจะมีการจัดในตอนเย็นสำหรับนักศึกษาภาคปกติ เพื่อที่จะได้ไม่เป็นการรบกวนเวลาเรียนปกติของนักศึกษาภาคปกติ ส่วนช่วงเวลาวันเสาร์อาทิตย์อาจจะเป็นของอาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาภาคพิเศษ

อย่างไรก็ตาม สำหรับการเรียนในแต่ละรอบจะมีนักศึกษาประมาณ 4,000–5,000 คน ทางมหาวิทยาลัยจะมีการจ้างผู้สอนจากภายนอกมีที่เป็นทั้งอาจารย์ชาวไทยและชาวต่างชาติเข้ามาสอนอีกด้วย สำหรับคนที่ยังไม่ได้สอบรอบแรกนั้น ทางศูนย์ภาษาจะมีการจัดสอบรอบถัดไปในเดือนพฤศจิกายนที่ห้องคอมพิวเตอร์ศูนย์ภาษาตึก 27 ชั้น 4 หากนักศึกษาคนใดที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามวันเวลาที่จะสอบได้ที่ศูนย์ภาษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

นอกจากนี้ “ในอนาคตข้างหน้าทางศูนย์ภาษามีแผนพัฒนาที่จะทำห้อง Self-Access Corner โดยในห้องจะมีกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งมุมของภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาญี่ปุ่น ฯลฯ อีกมากมาย เพื่อที่จะทำให้นักศึกษาหรือบุคลากรได้เข้ามาศึกษาความรู้ด้วยตนเองได้” ผศ.ดร.ปทุมรัศมิ์ กล่าว



ภาพกิจกรรมการอบรมภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรและนักศึกษา

ประเทศอาจจะให้ความช่วยเหลือได้เพียงบางเรื่อง เช่น บางประเทศให้การสนับสนุนในเรื่องที่พัก บางประเทศให้การสนับสนุนในเรื่องของค่าเทอม หรือทั้งสองอย่าง ทั้งนี้ ทางสำนักงานหรือทางมหาวิทยาลัยก็จะคอยดูแลนักศึกษาของประเทศนั้น ๆ ตามที่ได้ตกลงเช่นเดียวกัน

ดร.ปวีณา กล่าวต่อว่า สถิติของผู้สนใจที่ต้องการไปศึกษายังต่างประเทศนั้น ปัจจุบันยังไม่สามารถชี้วัดได้ชัดเจนว่า มีจำนวนลดน้อยลงมากเพียงใด เนื่องจากมีสถาบันเอกชนมากมายที่ได้จัดทำโครงการศึกษาต่อต่างประเทศ จึงทำให้ตัวนักศึกษาเองหรือคนทั่วไปมีทางเลือกมากขึ้น แต่ในทางสถิติของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จำนวนของผู้เข้าร่วมโครงการยังถือว่าคงตัว

อย่างไรก็ตามทาง สำนักงานวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ยังคงผลักดันให้โครงการดำเนินไปให้มากที่สุด เพื่อรองรับต่อการขยายตัวของประเทศ และขีดความสามารถของประชากรในด้านต่าง ๆ ประกอบกับการที่ประเทศไทยต้องการเป็นศูนย์กลางของประชาคมอาเซียนอีกด้วย

ทั้งนี้ ตัวชี้วัดถึงความสำเร็จของโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนและนักศึกษาเอง คือ การที่นักศึกษาได้มีทัศนคติที่ดีขึ้น การมองสังคม การเข้าใจผู้อื่นและการเข้าหาผู้อื่น และมีโอกาสได้เพื่อนเพิ่มจากการไปแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมอีกด้วย มุมมองต่าง ๆ จึงสะท้อนให้เห็นถึงพัฒนาการทางด้านความคิดของนักศึกษาเอง

ด้าน นายธราฯ แซ่หลิง นักศึกษาโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากมหาวิทยาลัยชนชาติกวางสี ในสาขาวิชาการสอนภาษาจีนสำหรับชาวต่างชาติ ที่ได้เข้ามาศึกษาแลกเปลี่ยนในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กล่าวว่า “ตนต้องการศึกษาภาษาและเข้าใจวัฒนธรรมไทยให้มากขึ้น ต้องการมีเพื่อนเป็นชาวไทย และนำความรู้ที่ได้รับจากไทยกลับไปพัฒนาประเทศของตน ส่วนเหตุผลที่ชาวจีนต้องการมาศึกษาในประเทศไทยนั้น ตนคิดว่าเพื่อประโยชน์ทางธุรกิจระหว่างไทยจีน เพื่อต้องการทางานทำที่ประเทศไทย และด้วยความชื่นชอบดารไทย ทั้งนี้ตนต้องการให้โครงการฯปรับชั่วโมงการเรียนรู้ให้มากยิ่งขึ้น” นายธราฯ กล่าว

ส่วน นายเชษฐา คำชุ่ม นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่ได้เข้าร่วมโครงการฯ ที่มหาวิทยาลัยชนชาติกวางสี กล่าวเช่นกันว่า ตนเห็นว่าการศึกษาภาษาและวัฒนธรรมจีนเป็นสิ่งสำคัญมาก เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยมีนักท่องเที่ยวชาวจีนหลั้ไหลเข้ามาเป็นจำนวนมาก จึงต้องการนำทักษะด้านภาษาที่ได้รับไปปรับใช้ในการเรียนและการทำงานในอนาคต ตนขอแนะหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าดูแลนักศึกษาในโครงการฯ มากยิ่งขึ้น ทั้งเรื่องสวัสดิการ รักษาพยาบาล อื่น ๆ เพื่อเป็นสิ่งจูงใจให้นักศึกษาไทยเข้าร่วมโครงการมากขึ้น และนำความรู้ความสามารถกลับไปพัฒนาประเทศ

สำหรับนักศึกษาและบุคลากรที่สนใจต้องการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับมหาวิทยาลัยต่างประเทศ สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานวิเทศสัมพันธ์ ตึก 27 ชั้น 4 โทรศัพท์ : 0-5388-5862 โทรสาร : 0-5388-5865

บทความโดย วิไลลักษณ์ มุลกลาง



แม่กลาง



แสงแรกสาดส่องผ่านช่องเขา เมื่อสายฝนเริ่มจางหาย ม่านหมอกเริ่มบังตาในยามเช้า...หุบเขาที่ล้อมรอบด้วยป่าไม้และลำธาร ท่ามกลางถิ่นฐาน “ปกาเกอะญอ”

แต่เดิมได้มีกลุ่มชาวพม่า ซึ่งเป็นชนเผ่ากระเหรี่ยง ในกลุ่มสะกอ ทางภาษาราชการเรียกว่า ยางขาว หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อว่า “ปกาเกอะญอ” อันหมายถึง ผู้มีความสมถะและเรียบง่าย เอกลักษณ์ของ “ชาวปกาเกอะญอ” ในด้านการแต่งกายที่รักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมและประเพณีเอาไว้อย่างมั่นคง การแต่งกายเพื่อบ่งบอกของสถานภาพของตนเอง ผู้ชายชนเผ่า ปกาเกอะญอ จะสวมเสื้อทอสีแดงสด สวมกางเกงขาวยาวหลวม ๆ สีนํ้าเงินหรือดำเข้ม ทางด้านผู้หญิงที่ยังไม่ได้แต่งงาน จะมีการสวมชุดที่มีสีเดียวตลอดทั้งผืน หรือไม่ก็สวมชุดสีขาว เพื่อบ่งบอกถึงความบริสุทธิ์ ลักษณะของชุดที่สวมใส่จะมีลักษณะคล้ายถุงกระสอบยาวถึงข้อเท้า และทางด้านผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว จะสวมใส่เสื้อกับผ้าถุงคนละสี หรือที่มีลวดลายเพิ่มมากขึ้น เสื้อจะยาวเสมอเอว ส่วนด้านล่างปักด้วยลูกเดือยหรือด้ายสีต่าง ๆ สวมผ้าถุงลายมัดหมี่สีชมพูหรือแดง

ชาวปกาเกอะญอได้อพยพเข้ามาอยู่ในบริเวณพื้นที่อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ เมื่อประมาณ พ.ศ. 2330 จากนั้น อพยพมาตั้งถิ่นฐานอยู่ในพื้นที่บ้านดอยอ่างกาน้อยและบ้านผาหมอนเป็นหลัก การอพยพย้ายถิ่นไปมาบริเวณนั้น เนื่องจากความเชื่อเกี่ยวกับภัยพิบัติละโรคระบาดที่เกิดขึ้นจึงได้มีการขยายหมู่บ้าน จากบ้านอ่างกาน้อยไปยังบ้านแม่กลางหลวง และจากบ้านผาหมอนไปยังบ้านหนองหล่ม

ในดินแดนอันเงียบสงบ งดงาม ร่มเย็น กับความผูกพันในสายน้ำและขุนเขา ยังมีความศรัทธาแห่งชาติพันธุ์ในพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์และความเชื่อในภูตผี ชาวปกาเกอะญอมีความเชื่อในเรื่องของพิธีกรรม โดยมี “ฮิไซ” เป็นผู้เรียกน้ำ ซึ่งสืบทอดตำแหน่งตามสายเลือดฝ่ายบิดามิหน้าทีดูแลพิธีกรรมและประเพณีในแต่ปี ซึ่งชาวปกาเกอะญอนั้น มีความศรัทธาในเรื่องของป่าไม้และแหล่งต้นน้ำ พิธีกรรมส่วนใหญ่ของชาวปกาเกอะญอ เป็นพิธีกรรมที่เกี่ยวกับการ “เลี้ยงผี” เช่น พิธีกรรมเลี้ยงผีฝ่ายที่นิยมทำกันก่อนปลูกข้าว โดยนำเครื่อง เช่น ไห้วไปที่ฝ่ายน้ำเพื่อทำพิธีขอให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่เป็นเจ้าของภูเขาและสายน้ำทุกสาย ให้คุ้มครองและเพื่อตอบแทนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ดูแลแหล่งน้ำให้มีกินมีใช้ อย่างพอเพียง ขอให้พืชพรรณอาหาร ออกดอก ออกผลดี และขอให้ฝนตกตามฤดูกาล นอกจากพิธีดังกล่าวแล้ว ยังมีพิธีกรรมที่ชาวปกาเกอะญอได้ทำเพื่อขอขมาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ได้แก่ พิธีกรรมเลี้ยงผีได้ง (ทุ่งนา) ผีนา บูชาผีเจ้าที่ พิธีเรียกขวัญ

ควาย พิธีลงแขกข้าว

ชาวปกาเกอะญอมีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับธรรมชาติตั้งแต่เกิดจนตาย การใช้ชีวิตวนเวียนอยู่กับ

พื้นป่า แหล่งน้ำ ภูเขาตั้งแต่เช้าจรดเย็น จนทำให้ชาวปกาเกอะญอเกิดความเชื่อที่หลากหลายและนำมาสู่พิธีกรรม ที่มีความเกี่ยวข้องกับภูตผีและวิญญาณที่วนเวียนอยู่ในป่าเขา พิธีกรรมเหล่านี้จึงแสดงให้เห็นความผูกพันแนบแน่น กับธรรมชาติ

“เมื่อกาลเวลาผ่านไปวัฒนธรรมบางอย่างก็เปลี่ยนแปลงไป เช่น การทำพิธีกรรมของคนในครอบครัว เมื่อก่อนถ้าจะทำพิธีกรรมสมาชิกในครอบครัวต้องอยู่ครบถึงจะประกอบพิธีกรรมได้ เพราะเมื่อก่อนคนในหมู่บ้านจะไม่ออกไปไหนไกลสามารถจะกลับมารวมตัวกันได้ แต่ในปัจจุบันลูกหลานเริ่มเข้าไปเรียนไปทำงานทำในตัวเมืองหรือในที่ห่างไกลเป็นส่วนใหญ่จึงทำให้รวมตัวกันยาก ในด้านพิธีกรรมบางอย่างจึงต้องมีการเปลี่ยนแปลงไป” คำบอกเล่าจากนายพงษ์ทุ เชื้อสุจริตไพรบุญลย์ ผู้ใหญ่บ้านแม่กลางหลวง

ชาวเขาชาติพันธุ์ ปกาเกอะญอ อาศัยอยู่ในหุบเขานาขั้นบันไดอันเป็นพื้นที่ลุ่มน้ำชั้น 3 ของดอยอินทนนท์ แวดล้อมไปด้วยป่าไม้อุดมสมบูรณ์มีลำน้ำแม่กลางไหลผ่านและมีลำห้วยหมื่นเวียน ชาวปกาเกอะญอจึงใช้ชีวิตด้วยการพึ่งพาธรรมชาติ ชุมชนที่ราบสูง แห่งนี้รู้จักกันในอีกชื่อหนึ่งว่า “บ้านแม่กลางหลวง” อยู่ในเขตการปกครองของ หมู่ 7 ต.บ้านหลวง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ เป็นพื้นที่ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ จึงทำให้สถานที่แห่งนี้มีอุดมภูมิสูงสุดเฉลี่ยทั้งปี อยู่ที่ประมาณ 25 องศาเซลเซียส และอุณหภูมิต่ำสุดอยู่ที่ 5 องศาเซลเซียส โดยมี 3 ฤดู ใน 1 ปี พุทธศักราช-กุมภาพันธ์ จะอยู่ในช่วงฤดูหนาว เดือน มีนาคม-เมษายน จะอยู่ในช่วงฤดูร้อน และ พฤษภาคม-ตุลาคม จะอยู่ในช่วงฤดูฝน

วิถีชีวิตที่ยังคงอยู่ของชาวปกาเกอะญอแห่งบ้านแม่กลางหลวง ด้วยพื้นที่ของบ้านแม่กลางหลวง เป็นชุมชนที่ราบสูงจึงนิยมตั้งบ้านเรือนในหุบเขา การสร้างบ้านในปัจจุบันนิยมสร้างให้แน่นหนาถาวร หลังคามุงด้วยกระเบื้องหรือสังกะสี บ้านเรือนในแบบสมัยก่อนก็ยังมีให้เห็นอยู่มากในหมู่บ้าน จะเป็นบ้านชั้นเดียวแต่มีได้ถุนบ้าน ให้เสาไม้เนื้อแข็ง พื้นและฝาบ้านปูด้วยฟากไม้ไผ่ จัดเรียงต่อกันเป็นแผงยึดด้วยตะปูเข้ากับคานรองรับข้างใต้ ส่วนหลังคามุงด้วยใบพลวง ญว้คา ภายในตัวบ้านมีลักษณะเป็นห้องรวม มีทั้งห้องครัว ห้องรับแขก ไม่มีการแยกกันห้อง ทั้งนี้เพื่อป้องกันความหนาวเย็นของอากาศ ทำให้บ้านเรือนส่วนใหญ่จะไม่มีช่องหน้าต่าง

การเกษตรเพื่อการยังชีพของชาวปกาเกอะญอ แต่เดิมมีการทำไร่ฝิ่น และไม่มีอาชีพอย่างอื่น ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครั้งเมื่อเสด็จเยือนหมู่บ้านแห่งนี้ จึงทำให้เกิดการฟื้นฟู โครงการหลวงได้เข้ามาส่งเสริมให้ปลูกพืชเมืองหนาว เช่น พริกหวาน สดเบอรี่ กาแฟ บล๊อคโคลี่ และปลูกพืชผักต่าง ๆ รวมไปถึงการปลูกดอกไม้ ชาวบ้านจึงได้เปลี่ยนมาทำการเกษตรแบบสร้างสรรค์ส่วนใหญ่เป็นพืชผักกับดอกไม้ ผู้ที่รับซื้อหลักจะเป็นโครงการหลวง

ในส่วนของการทำนาข้าว ข้าวที่ชาวบ้านใช้กับข้าวไร่ มีลักษณะคล้ายกับข้าวญี่ปุ่น ชาวบ้านมีดบ่ม” ลักษณะของเมล็ดข้าวจะมีขนาดเล็กปลูกในไร่ จึงเรียกข้าวชนิดว่า “ข้าวไร่” ซึ่งข้าวไร่

หุบเขานาขั้นบันไดบนดอยอินทนนท์ “นิเวศน์” บ้านแม่กลางหลวง มีแหล่งเส้นทางศึกษาธรรมชาติ การทำนาขั้นบันไดที่เป็นเอกลักษณ์อีกอย่างแสดงให้เห็นถึงภูมิปัญญาของชาวบ้านในกาช่วงประมาณเดือนกันยายน-เดือนตุลาคม เป็นข้า เค้าสายหมอกบางในฤดูฝนช่วงปลายเดือนจะเป็นช่วงที่ต้นข้าวออกรวงเป็นสีทองเต็มท้องบ้านได้แล้ว เอกลักษณ์อีกอย่างหนึ่งของแม่กลางเป็นการทำไร่กาแฟแบบผสมผสานกับไม้ป่าอื่น การฆ่าแมลงและเพื่อไม่ให้ทำลายป่า

การเที่ยวชมธรรมชาติของแม่กลางหลวง การเกษตรของคนในพื้นที่เท่านั้น ยังคงมีการหลายคนยังไม่เคยรู้ อย่างเช่น น้ำตกผาดอกไธ้ ทางการเดินทางเพื่อเข้าไปสัมผัสกับน้ำตก ที่ยังคงความสมบูรณ์ของธรรมชาติไว้ได้อย่างงดงามจุดชมวิวที่สวยงามสามารถมองเห็นความวิาวจนถึงลำพูน ตลอดเส้นทางการเดินทางไปยังดอยไปตลอดทาง

นอกจากการเดินทางเพื่อสัมผัสกับธรรมชาติแม่กลางหลวงแล้ว ความพิเศษของการได้มาเข้าสัมผัสวิถีชีวิตและภูมิปัญญาของชาวบ้านที่ความเชื่อ ประเพณีและพิธีกรรมของชาวปกาเกอะญอ มีวิถีชีวิตผูกพันอยู่กับธรรมชาติ พร้อมดั้งเดิมไว้ ตั้งแต่การปลูก ตาก คั่ว และบดด้วยบ้านทุกขั้นตอนออกมา กาที่บรรจุน้ำเดือดพลาอยู่ในก้นถุงกรอง น้ำใสกลายเป็นสีดำนสนิท กลิ่นคั่วและถ่านจนมิด

เช่นเดียวกับวัฒนธรรมที่ยังคงเหลือไว้ นี้คือ วิถีชีวิตที่เรียบง่ายและสมถะ หากตรงกับคนในหมู่บ้านและนอกหมู่บ้าน ต่างพากันเดินทางขึ้นหมู่บ้าน คือที่ตั้งของวัดประจำหมู่บ้าน เรียกว่า



ทางหลวง หุบเขาในสายหมอก



ในการเพาะปลูกนั้นเป็นข้าวนา
 ปกาเกอญอจะเรียกกันว่า “ข้าว
 สั้น กลม เป็นข้าวที่มีการเพาะ
 ไร่นี้เองเป็นที่มาของนาขั้นบันได
 ที่ “หมู่บ้านท่องเที่ยวชุมชนเชิง
 ศึกษากับธรรมชาติมากมาย
 อย่างหนึ่งของบ้านแม่กลางหลวง
 ไร่ปรับใช้พื้นที่เพื่อทำการเกษตร
 ฤดูฝนต้นข้าวจะเริ่มเขียวขจีชุ่ม
 นวลดลาคม - ต้นเดือนพฤศจิกายน
 หุบเขาส่งกลิ่นหอมจากหน้าขั้น
 หลวงคือ การทำไร่กาแฟอินทรีย์
 ๆ เพื่อป้องกันการใช้สารเคมีใน

หลวง ไม่ได้มีแค่การเที่ยวชม
 แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ โดยการนำสิ่งที่มีอยู่ในชุมชนทั้งวัฒนธรรม สิ่ง
 แวดล้อมมาจัดวางควบคู่กับวัฒนธรรมภายนอก ทั้งที่เป็นรูปธรรมและ
 นามธรรม เช่น ที่พักหรือร้านอาหารจำนวนมาก ตั้งเรียงรายล้อมรอบบริเวณนาขั้นบันได
 ก่อนถึงตัวหมู่บ้าน ร้านอาหารตามสั่ง ร้านหมูกระทะที่ยังคงวัตถุดิบหลักจาก
 การเพาะปลูกในพื้นที่เพื่อลดต้นทุนค่าใช้จ่าย ร้านกาแฟที่ยังคงใช้เมล็ดกาแฟ
 จากการเพาะปลูกของคนในชุมชน การพัฒนาต่าง ๆ เพื่อรองรับต่อการเข้ามา
 ของนักท่องเที่ยว ด้วยเหตุผลความเป็นอื่นทั้งเวลาและสถานที่ซึ่งแตกต่างจาก
 สภาพของพื้นที่ที่นักท่องเที่ยวอาศัยอยู่ จึงเป็นเหตุผลหลักที่นักท่องเที่ยวเดินทาง
 มายังที่แห่งนี้ การพัฒนาด้านการท่องเที่ยวของหมู่บ้านแม่กลางหลวง

ธรรมชาติและเกษตรกรรมของบ้าน
 ที่แม่กลางหลวงคือ การได้
 ยังคงดำเนินไปแนวทางเดิมตาม
 ปกาเกอญอ ในแนวทางที่มีการพึ่งพา
 ชุมชนกาแฟที่ยังคงวิธีการทำแบบ
 เครื่องบดมือจากภูมิปัญญาชาว
 นกยูงยกขึ้นลาดผ่านกาแฟที่นอน
 นกอินทรีกาแฟหอมฟุ้งกระจายกลบ

เห็นสำหรับผู้ที่ไม่เคยเห็นพื้นที่แห่ง
 บัววันพระในตอนเช้าชาวบ้านทุก
 แท้เป็นแถวขึ้นไปยังเนินสูงที่อยู่
 ยกกันว่า

“วิหารแห่งป่าเกอญาราม” หรือมีชื่อเรียกเป็นทางการว่า “พุทธอุทยานแม่กลาง
 หลวง” ศาสนสถานของชาวปกาเกอญอ

วิหารแห่งป่าเกอญาราม ในเรื่องราว “ดาโรและโหมะทูเหมะ” ว่า
 ดินแดนแห่งนี้ บรรพบุรุษกลุ่มแรกที่เดินทางมายังแม่กลางหลวง ซึ่งขณะนั้นยัง
 เป็นแผ่นดินบนยอดเขาสูงท่ามกลางป่าโปร่ง ภายใต้การปกครองของเจ้าเมือง
 หริภุญชัย (ลำพูนในปัจจุบัน) ผู้ที่เดินทางมานั้น คือ “ดาโร” ความซึ้งที่ชื่อว่า
 “โหมะทูเหมะ” แม่ช้างทางชาติจุดเริ่มต้นคือ “ดาโร” ได้ตกลงมอบโหมะทูเหมะ
 เป็นบรรณาการแก่เจ้าเมือง แลกกับการตั้งรกรากบนแผ่นดินดอยสูงอันเป็นที่
 ตั้งของวิหารและหมู่บ้านปกาเกอญอในปัจจุบัน และการเสียสละในครั้งนั้น
 ของดาโร และโหมะทูเหมะ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการสานต่ออารยธรรมจวบ
 จนปัจจุบัน

บ้านแม่กลางหลวงถูกตั้งเข้าสู่พื้นที่อุตสาหกรรมการท่องเที่ยว ด้วย
 มนต์เสน่ห์และลักษณะทางกายภาพของชุมชนได้ก่อให้เกิดการพัฒนาเป็น
 แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ โดยการนำสิ่งที่มีอยู่ในชุมชนทั้งวัฒนธรรม สิ่ง
 แวดล้อมมาจัดวางควบคู่กับวัฒนธรรมภายนอก ทั้งที่เป็นรูปธรรมและ
 นามธรรม เช่น ที่พักหรือร้านอาหารจำนวนมาก ตั้งเรียงรายล้อมรอบบริเวณนาขั้นบันได
 ก่อนถึงตัวหมู่บ้าน ร้านอาหารตามสั่ง ร้านหมูกระทะที่ยังคงวัตถุดิบหลักจาก
 การเพาะปลูกในพื้นที่เพื่อลดต้นทุนค่าใช้จ่าย ร้านกาแฟที่ยังคงใช้เมล็ดกาแฟ
 จากการเพาะปลูกของคนในชุมชน การพัฒนาต่าง ๆ เพื่อรองรับต่อการเข้ามา
 ของนักท่องเที่ยว ด้วยเหตุผลความเป็นอื่นทั้งเวลาและสถานที่ซึ่งแตกต่างจาก
 สภาพของพื้นที่ที่นักท่องเที่ยวอาศัยอยู่ จึงเป็นเหตุผลหลักที่นักท่องเที่ยวเดินทาง
 มายังที่แห่งนี้ การพัฒนาด้านการท่องเที่ยวของหมู่บ้านแม่กลางหลวง
 เป็นการพัฒนาเชิงอนุรักษ์ด้วยการผสมผสานวัฒนธรรมวิถีชีวิตที่ถูกพัฒนาให้
 สอดคล้องกับธรรมชาติ อยู่ร่วมกับป่าและอนุรักษ์ธรรมชาติ ซึ่งเป็นจุดเด่น
 สำคัญในการมาท่องเที่ยว ณ บ้านแม่กลางหลวง

แรงเสียดทานจากความเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้สะท้อนให้เห็นความ
 เป็น “ปกาเกอญอ” ที่มีความศรัทธาต่อผีพันธุ์และถิ่นที่อยู่ของตนจึงไม่ยอม
 ละทิ้งถึงความเป็นอัตลักษณ์และวิถีชีวิต วัฒนธรรมของตนที่คอยเชื่อมความ
 สัมพันธ์ของผู้คน ณ ดินแดน ปกาเกอญอ แห่งนี้ เวลาและความเป็นอื่นจาก
 ภายนอกได้เข้ามามีอิทธิพลต่อพื้นที่ดังกล่าว ทำให้พื้นที่บ้านแม่กลางหลวงแห่ง
 นี้ จะยังคงด้านทานพลังทางเศรษฐกิจและสังคมจากภายนอกได้มากเพียงใด

“ หุบเขาในสายหมอก
 เชิงเขาเย็นยะเยือก
 สองพันกว่าเมตรจากระดับน้ำทะเล
 ไม่ไกลเกินหัวใจฝ่าไปถึง
 หุบข้าวทิ้งรอยฟางแห้ง
 ต้อนรับผู้มาเยือนด้วยสายลม
 ดอกไม้บานกระซิบข้างหู
 จงสูดหายใจให้ลึกและยาว...
 เดินให้ช้าลงและนั่งมองสรรพสิ่งรอบกาย
 ที่นี่...เธอจะไม่รู้สึกโดดเดี่ยว ”

บทกวี : เอื้อง ยิปโซ



“อุดมคติของพระเขมม”

นับตั้งแต่จุดเริ่มต้นที่ว่าฉันเป็นหนึ่งในห้าผู้เข้าร่วมมหาวิทยาลัย จะเห็นรุ่นพี่คอยช่วยป้อนข้อมูลรับน้องใหม่ และเห็นการรวมทีมที่แสนจะเร้าใจ ซึ่งรุ่นน้องรู้ใหม่ว่าอีกไม่นานข้างหน้ากิจกรรมรับน้องที่ทั้งโหด มัน และฮา กำลังจะเริ่มขึ้น

ในความเป็นจริงไม่ใช่ทุกคนที่จะเชื่อมั่นไปกับการยอมรับน้อง ยังแอบเคลือบ ๆ เห็นนักศึกษาใหม่บางคนทำหน้าขงเหมือนโดยที่เ็นต้อบที่บหน้า บ้างก็เ็นเหมือนเ็นวิทยุณจะหลุดออกจากร่างไปเ็นเ็นแหว่ง หรือสูฟที่ บางคนนังคุยโทรศัพท์น่านเ็นข้อเ็นง เ็นเหมือนเ็นเ็นคุยกันมาก่อน...มันก็น่าแปลกอยู่...

กิจกรรมวันนี้น้องนัสนส่วนใหญ่ทุกมหาวิทยาลัยจะมี “พีระเบียบ หรือ พีวัก” (หรือถึงขั้น “จำเป็นต้องมี” ในมหาวิทยาลัยหลายแห่ง) เพราะว่า เป็นผู้ที่รับผิดชอบกิจกรรมนี้โดยส่วนใหญ่ และรู้ถึงแก่นแท้ของกิจกรรม ว่าเป็นการกระชับความสัมพันธ์ระหว่างรุ่นพี่รุ่นน้อง มันคือกิจกรรมเพื่อความสัมพันธ์ เพื่อการเข้ากลุ่ม และในบางด้านก็เพื่อการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน ซึ่งถามว่าดีไหม? คงต้องตอบว่า “โดยหลักการและอุดมการณ์แล้ว ดีอย่างแน่นอน” แต่ในทางปฏิบัติมันก็แล้วแต่กรณีไป หากพีระเบียบรุนแรงหรือรับน้องเกินเหตุอะไรต่าง ๆ ที่ไม่ยากจะให้เกิดขึ้น ก็อาจเกิดขึ้นได้ พีระเบียบก็จัดอยู่ ใฝ่ไม่ติดลบลงไปอีก เพราะปัจจุบันมีทั้งคนมองว่าพีระเบียบนั้นไร้สาระ แต่ในทางกลับกัน คนที่มองพีระเบียบว่าดี นำเคารพก็มีเหมือนกัน



ในอดีต กิจกรรมรับน้องยังเป็นกิจกรรมที่ไม่ได้รับความสนใจจากคนหมู่มาก จนดูคล้ายเหมือนเป็นกิจกรรมใต้ดินที่หากไม่เข้ารับการศึกษาระดับมหาวิทยาลัยจะไม่สามารถเข้าใจได้ว่ามันเป็นอย่างไร เช่นกรณีที่มีข่าวนักศึกษาเสียชีวิตเพราะรับน้อง เป็นต้น

ในปีถัดมาก็มีกรณีเดียวกันเกิดขึ้นติด ๆ ทำให้สังคมเริ่มให้ความสนใจ และเริ่มตีแผ่ปัญหา ซึ่งในขณะนั้น ผู้บริหารมหาวิทยาลัยที่ตกเป็นข่าวออกมา ยอมรับว่า “ทางมหาวิทยาลัยไม่ให้จัดกิจกรรมรับน้อง แต่มีบางส่วนออกไปจัดกันเอง ซึ่งทางเราไม่สามารถตามไปควบคุมได้” ในช่วงนั้นเอง ภาควิชาให้ ความสนใจไม่น้อย ทั้งการรณรงค์ใช้เส้นทางทางโทรทัศน์ ทั้งออกรณรงค์ตาม มหาวิทยาลัยอย่างใกล้ชิด ในปีถัดมาทางมหาวิทยาลัยเริ่มแก้ปัญหาด้วยการ จัดรับน้องขึ้นเอง และสร้างกฎเกณฑ์เพื่อให้สามารถควบคุมได้

และนั่นคงเป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้นักศึกษาบางคนไม่กล้าเข้าร่วมกิจกรรม บางคนก็ไม้อยากจะเข้าร่วม แต่เพราะทำให้จำต้องเข้าและปฏิบัติตัวตามอย่างไม่มีเต็มใจนัก (เห็นได้จากการแสดงออกทางด้านสีหน้าและท่าทาง) แต่บางครั้ง การรับน้องที่ไม่สามารถทำให้น้องรู้สึกร่วม หรือสนุกไปกับกิจกรรมได้อาจจะเกิดจากตัวรุ่นพี่ หรือพี่ระเบียบเองยังไม่แน่ใจว่ากำลังทำอะไร รับน้องหรือทรมานน้องกันแน่ บางคนสั่งน้องให้กระโดดลงน้ำทั้งที่ไม่ได้ถามเลยว่า “ว่ายน้ำเป็นหรือเปล่า” บางคนสั่งให้น้องกินข้าวไปทั้งที่ไม่ได้ถามน้องเลยว่า “แพ้อาหารอะไรไหม” หรือแม้แต่คำถามสำคัญที่สุดว่า “น้องเต็มใจและสนุกไปกับกิจกรรมหรือเปล่า” หรือเหตุการณ์ที่รุ่นพี่รับน้องโดยการหยอดน้ำตาเทียนลงที่แขน จนกลายเป็นแผลผุพอง ซึ่งเป็นกรการกระทำที่เกินกว่าเหตุ

แม้คำว่า "พีระเจียบ" หรือ "วักเกอร์" จะเป็นคำที่ไม่มีบัญญัติในพจนานุกรม แต่นักศึกษามหาวิทยาลัย (เกือบ) ทุกคนรู้จักคำนี้เป็นอย่างดี วักเกอร์หรืออีกอย่างหนึ่งที่น้องปีหนึ่ง เรียกกันว่า "พีวัก" ในความหมายชีวิตนักศึกษา คือ คนที่คอยส่งสอนให้น้องอยู่ในกฎของมหาวิทยาลัย เป็นคนมีเหตุผล ทำตามจุดประสงค์ของการรับน้องที่ดีไว้ คนที่จะมาเป็นพีวักต้องมีพลังเสียงที่ดุดัน สามารถข่มขวัญน้องได้ พีวักที่ดีต้องสามารถทำให้น้องเคารพเป็นแบบอย่างที่ดีเพื่อให้น้องเชื่อใจและไว้วางใจ ต้องมีความอดทน ยอมรับความกดดัน โดยยกมือตัวเองให้รู้จักการปรับตัวแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าได้ ไม่พุดจาหยาบคาย ไม่แะตะตัวน้อง และต้องควบคุมอารมณ์ได้ดี

การรับน้องไม่ใช่ว่าแค่ดำหรือแกล้งเพียงอย่างเดียว ยังมีนัยยะแอบแฝงให้รุ่นน้องได้แค้นอีกมากมาย อยากจะบอกน้องๆ ที่กำลังศึกษาว่า อยากให้เข้ามาลอง อย่าเพิ่งนึกกลัวไปเสียก่อน พี่ว่าไม่ได้มาล้วยอย่างที่คิด ให้เข้ามาเรียนรู้ด้วยตนเองว่าสิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้นกับชีวิตเราคืออะไร และอยากให้เราช่วยการรับน้องอย่างจริงจัง อย่าเพิ่งทอดถอย และเพื่อพี่น้อง ๆ จะได้อยู่รอด ประสงค์ขอพี่ว่าพี่ที่ว่าเป็นนคืออะไร เพราะการทำกิจกรรมเช่นนี้ ทำให้ได้รับการฝึกประสบการณ์ในการทำงานเป็นหมู่คณะ การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อคนอื่นในสังคมได้

บทความโดย พิสิทธิ หอมนาน



การเดินทางอันยาวนาน กับการเปลี่ยนแปลง นิตยสารไปรษณีย์ E-book

เป็นสื่อสิ่งพิมพ์ที่ได้รับความนิยมมาแต่เนิ่นนาน พรมมาถึงยุคการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยีสารสนเทศทั่วโลก เป็นผลพวงมาจากการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วของอุตสาหกรรมเทคโนโลยี เข้าสู่ระบบเทคโนโลยีดิจิทัลระหว่างสื่อเก่าสื่อใหม่ นวัตกรรมที่ไม่หยุดนิ่งของอุปกรณ์ดิจิทัลที่ขยายตัวขึ้นไม่หยุด ทำให้หลายสื่อกลายเป็นสื่อกลางโดยตัวของมันเอง

ความสามารถในการตอบสนองต่อวิถีชีวิตยุคใหม่ได้อย่างฉับไว และครบวงจรของสื่อดิจิทัลจะมาแทนที่ความสำคัญและยุดิตบทบาทของสื่อเก่าที่ค่อย ๆ หายไปในอนาคตอันใกล้ และสื่อดิจิทัลได้รับความนิยมยุคใหม่ ล้วนแต่ได้ถูกออกแบบสร้างสรรค์ และปรับปรุงจากบทบาทการทำงานของสื่อเก่า ยกตัวอย่างเช่น นิตยสารดิจิทัลที่ถูกพัฒนามาจากนิตยสารแบบเล่ม (Hard copy) ซึ่งมีความสะดวกให้คนสามารถเก็บนิตยสารหลายร้อยเล่มไว้ในเครื่องเดียวโดยไม่มีความจำเป็นต้องควนวยกับการแบกนิตยสารที่ละหลาย ๆ เล่ม ข้อจำกัดของสื่อเก่าอย่างนิตยสารถูกปรับปรุงผ่านการยกระดับประสิทธิภาพทางเทคโนโลยีดิจิทัล นอกจากการขยายศักยภาพสื่อให้บนฐานของสื่อเก่าแล้ว การรวบรวมสื่อก็เป็นอีกแนวทางทางพัฒนาทางเทคโนโลยีที่อาศัยการรวมสื่อมากกว่าสองประเภทไว้ในรูปแบบเดียวกัน

เครื่องคอมพิวเตอร์สำหรับพกพา หรือ Tablet PC และ Smartphone ได้เข้ามามีบทบาทในการบรรจรมนิตยสารอิเล็กทรอนิกส์ที่เรียกว่า E-book แทนการอ่านนิตยสารในรูปแบบเดิมมากขึ้น เพราะเห็นว่า Tablet PC และ Smartphone สามารถช่วยประหยัดงบประมาณในการจัดพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์ได้ Tablet PC และ Smartphone สามารถบรรจุ E-book ที่ถูกเก็บไว้ในรูปแบบดิจิทัลได้เป็นจำนวนมาก โดยผู้อ่านสามารถเลือกเล่มไหนขึ้นมาอ่านก่อนก็ได้ อีกทั้งสามารถแก้ไขเพิ่มเติมเนื้อหาได้ตลอดเวลา และที่สำคัญ Tablet PC และ Smartphone สามารถเชื่อมโยงให้ผู้อ่านและผู้อ่านคนอื่น ๆ ติดต่อสื่อสารกันผ่านทางระบบอินเทอร์เน็ตได้ ช่วยทำให้ไม่มีข้อจำกัดเรื่องสถานที่ในการอ่าน E-book ปัจจุบันการสื่อสารที่ใช้พรอมแดนแบบนี้ต้องยอมรับว่าการมีสื่อ นิตยสารอิเล็กทรอนิกส์รูปแบบที่ทันสมัยได้เข้ามามีบทบาทในแวดวงสื่อสิ่งพิมพ์ เป็นเสมือนชีวิตที่สามารถดึงดูดให้ผู้อ่านสนใจที่นำไปสู่การเปิดโลกการเรียนรู้ที่กว้างไกล แม้สื่อในรูปแบบใหม่เหล่านี้จะมีประโยชน์ที่จะช่วยเติมเต็มความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการอ่าน ให้กับผู้อ่านหลากหลายทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังง่ายต่อการเลือกซื้อค่านิตยสาร E-book ผ่านระบบอินเทอร์เน็ตได้อย่างรวดเร็ว โดยไม่ต้องไปหาตามร้านหนังสือ นิตยสาร ซึ่งต่างจากนิตยสารรูปแบบเดิมที่จะต้องมาซื้อตามร้านขายนิตยสารซึ่งทำให้มีการจ่ายมากกว่านี้ บางครั้งนิตยสารบางเล่มก็หาได้ยากกว่าจะได้มาแต่ละเล่มจึงมีการสิ้นเปลืองในการเดินทาง ทำให้ปัจจุบันนิตยสาร E-book เริ่มได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นมาไม่น้อยยกมากในยุคปัจจุบัน

ซึ่งในยุคดิจิทัล นิตยสาร E-book มีทั้งข้อดีและข้อเสีย ขึ้นอยู่กับผู้อ่านนิตยสาร E-book ว่านิตยสาร E-book มีความทันสมัย มีทั้งภาพเสียง วิดีโอ ในนิตยสาร E-book พกพาสะดวก แต่ Tablet PC และ Smartphone ค่อนข้างมีราคาสูง ทำให้ผู้อ่านบางกลุ่มยังนิยมอ่านนิตยสารในรูปแบบเดิม เพราะรูปเล่มที่สวยงามและหยิบจับสะดวกหรือจะนำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น ๆ ได้อีก

บทความโดย ศราวุธ ดวงแก้ว



กินคลีนไม่แคร์จิริต ช่วยเปลี่ยนชีวิตและสุขภาพ

ทุกวันนี้ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าคนเราในสังคมปัจจุบันหันมาสนใจในเรื่องสุขภาพกันมากขึ้น ทั้งการออกกำลังกาย และการรับประทานอาหารแบบคลีนฟู้ด (Clean Food) ที่เป็นกระแสมาแรงในตอนนี้ ซึ่งเป็นลักษณะการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพพอรูปแบบหนึ่งที่ส่งผลต่อร่างกาย

อาหารคลีนฟู้ดนั้นเป็นอาหารที่มีการปรุงแต่งน้อย หรือแทบจะไม่มีการปรุงแต่งใด ๆ เลย ส่วนผสมนั้นล้วนแต่มาจากธรรมชาติทั้งสิ้น เช่น น้ำมันที่ใช้ต้องเป็นน้ำมันมะกอก หรือน้ำมันคาโนลา ไม่มีการปรุงแต่งที่มีรสจัด ต้องไม่รับโซเดียมมากเกินไป ส่วนคาร์โบไฮเดรตนั้นจะเป็นจำพวกข้าวกล้องที่ไม่ขัดสี และธัญพืชต่าง ๆ เนื้อสัตว์จะต้องเป็นเนื้อที่สดและสะอาด เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้ออกไก่ และเนื้อปลา เนื้อทุกชนิดที่กล่าวมานั้นจะต้องเป็นเนื้อที่ไม่ติดมัน

ทั้งนี้ จากการสำรวจบุคคลที่ประสบปัญหาเรื่องน้ำหนัก และได้เริ่มการรับประทานอาหารคลีนเพื่อสุขภาพ จนมีรูปร่างที่ดีขึ้น นางสาวชิตกมล ตะนันกลาง ได้ให้สัมภาษณ์ว่าตนเป็นคนหนึ่งที่เคยประสบปัญหากับความอ้วน แต่ทว่าทำอย่างไรน้ำหนักก็ยังไม่ลดลงซักที ไม่ว่าจะทานยาลดน้ำหนัก หรือออกกำลังกาย จนวันหนึ่งได้ไปอ่านเจอข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องของอาหารคลีนในอินเทอร์เน็ต แต่ก็ยังไม่เข้าใจว่าทำไมถึงต้องทานอาหารคลีนกันจึงศึกษาไปเรื่อย ๆ แล้วจึงพบว่าอาหารคลีนนี้คืออีกทางเลือกหนึ่งในการลดน้ำหนัก

ก่อนที่ชิตกมลจะมีน้ำหนักคงที่ได้นั้น เคยอ้วนจนน้ำหนักอยู่ที่ 60 กิโลกรัม ออกกำลังกายอยู่ตลอด แต่ถึงแม้จะออกกำลังกายมากเท่าไร น้ำหนักก็ยังคงอยู่ที่เดิม หรืออาจจะลดไปบ้างเล็กน้อยหลังจากออกกำลังกายเสร็จ แต่หลังจากรับประทานอาหาร น้ำหนักก็กลับมาเหมือนเดิม ซึ่งในตอนนั้นก็รับประทานอาหารแบบปกติ ไม่ว่าจะเป็นข้าวราดแกง อาหารตามสั่ง ก๋วยเตี๋ยว แต่อาศัยการออกกำลังกายคิดว่าน้ำหนักมันต้องลดแน่นอน แต่พอมาชั่ง น้ำหนักก็ยังไม่เท่าเดิมแถมยังเพิ่มขึ้นอีก ก็คิดว่า ทำไมไม่ออกกำลังกายไปแล้วแต่น้ำหนักมันยังเท่าเดิม

ทั้งนี้ ชิตกมลพบว่า แท้จริงแล้วปัญหาอยู่ที่เรื่องของการทำงานอาหารในแต่ละมื้อของวัน ซึ่งอาหารที่เราทานอยู่มีแคลอรีที่สูงมากเกินไป เมื่อเทียบกับแคลอรีของอาหารคลีน ปรียบง่าย ๆ อาหารธรรมดาที่ผ่านการทอด การปรุงแต่งมากมายนั้นก็จะเพิ่มสัดส่วนของแคลอรีขึ้นไปอีก ตัวการสำคัญที่ทำให้อ้วนก็คือ “น้ำมัน” ที่ใช้ทอดไม่ว่าจะเป็นน้ำมันพืชหรือน้ำมันหมู

สำหรับอาหารคลีนนั้นก็มีน้ำมันที่ดี คือ น้ำมันมะกอก น้ำมันมะพร้าว และน้ำมันข้าวโพด ส่วนมากต่างประเทศจะนิยมใช้น้ำมันมะกอกมาทำอาหารกัน แต่อาหารคลีนเป็นอาหารที่แทบจะไม่มีการปรุงแต่งใด ๆ วิธีทำก็จะเน้นในเรื่องของการไม่ใช้น้ำมัน โดยจะเป็นการ นึ่ง ต้ม ตุ่น หรือย่าง อาจจะมีปรุงได้นิดหน่อย เช่น การใช้กระเทียมหรือพริกไทยเข้าไปเสริม และจะไม่ปรุงแต่งอาหารมากเกินไป ดังนั้น พุดง่าย ๆ ก็คืออาหารคลีนเป็นอาหารที่มีแคลอรีต่ำ และมีประโยชน์ต่อร่างกายของเรามาก ซึ่งร่างกายของเราจำเป็นต้องได้รับสารอาหารที่ดีเหล่านี้เข้าสู่ร่างกาย เพื่อการได้มาซึ่งรูปร่างที่ดีตามเราต้องการ

จะเห็นได้ว่า อาหารคลีนนั้นเป็นการทานอาหารเพื่อสุขภาพที่เน้นประโยชน์มากกว่ารสชาติ ดังนั้นผู้ที่จะเริ่มหันมาจึงไม่ควรยึดติดกับรสชาติอาหาร และควรให้ความใส่ใจกับการทานอาหารมากเป็นพิเศษ โดยเฉพาะการคัดเลือกวัตถุดิบนั้นต้องปลอดสาร ไม่ผ่านการปรุงแต่งรสชาติ และวัตถุดิบแต่ละอย่างต้องมีส่วนประกอบที่พอเหมาะ รวมทั้งต้องแบ่งสัดส่วนในอาหารให้พอดี โดยต้องมีโปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน ผัก และผลไม้ในปริมาณที่มีความสมดุลกัน ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารได้เต็มที่ พอดีกับความต้องการของร่างกายและมีพลังงานไว้ใช้ในกิจกรรมต่าง ๆ ระหว่างวันนั่นเอง

ดังนั้น อาหารคลีนจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของกลุ่มผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพเป็นอย่างดีเป็นอย่างมาก รวมถึงผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักด้วย เพราะอาหารคลีนช่วยให้ร่างกายได้รับสารอาหารครบถ้วนตรงตามความต้องการของร่างกาย แต่การที่ร่างกายจะมีสุขภาพที่ดีนั้น นอกจากจะควบคุมเรื่องการทานอาหารแล้ว ยังต้องหันมาออกกำลังกายควบคู่ไปด้วย ถึงจะส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง เพื่อทำให้ระบบการทำงานต่าง ๆ ในร่างกายมีความสมดุลมากขึ้น

บทความโดย ชนกสุดา มหาวินแฉม

ศัลยกรรม ช่วยเพิ่มโอกาส และประสบความสำเร็จ

“สนับสนุนให้ผู้หญิงรักสวยรักงาม
แต่พอเหมาะพอควร สวยจากภายในจิตใจ
ใช้แค่เพียงรูปกาย”



ปัจจุบันนี้ในยุคที่ผู้หญิงมีอิสระทางด้านความคิด ความรู้สึก ซึ่งเห็นได้จากความทันสมัยด้านเทคโนโลยี ที่เอื้ออำนวยให้พวกเธอเหล่านั้นสามารถสวยขึ้นตามที่ปรารถนา เคยมีคนกล่าวไว้ว่าผู้หญิงกับความงามมักจะเป็นของคู่กัน เปรียบเสมือนประตูด่านแรกของพวกเธอ ที่ทำให้ใครหลายคนนั้นให้ความสนใจ ไม่ว่าจะเป็นผู้หญิงด้วยกันเอง หรือแม้กระทั่งผู้ชายก็ให้ความสำคัญกับเรื่องความสวยความงามเช่นกัน การศัลยกรรม (Plastic Surgery) นับได้ว่าการทำมาตั้งแต่ยุคโบราณ แต่ในสมัยก่อนนั้นต่างคนต่างอยู่

บทบาทของผู้หญิงทางสังคมยังไม่ค่อยเป็นที่ยอมรับเหมือนในปัจจุบัน แต่เมื่อโลกเปลี่ยนไป พัฒนาการทางสังคมที่มีมากขึ้น การพบปะสังสรรค์กันก็เพิ่มขึ้นรูปลักษณะที่มองเห็นจากภายนอก คือ ด้านแรก ที่สร้างความประทับใจจากผู้ที่พบเห็นจึงมักเกิดคำถามที่มากมายตามมา อาทิ แบบไหนเรียกว่าสวย แบบไหนที่เรียกว่าดีหรือไม่ดี และถ้าสวยนั้นจะมีชัยไปกว่าครึ่ง แต่สิ่งเหล่านั้นไม่ใช่ประเด็นของการทำศัลยกรรมเป็นเพียงผลพลอยได้ก็ตามมา

สิ่งที่แท้จริงของการทำเป็นเพียงเพื่อความต้องการของตนเอง หรือ เพียงตามกระแสนิยมที่มีอยู่ในปัจจุบัน เราคงเคยได้ยินกันมาบ้างว่า “สวยด้วยมีดหมอ” ก็คงต้องนึกภาพถึงการศัลยกรรม เช่น การเสริมคาง เสริมจมูก เสริมหน้าอก ดึงหน้า ดูดไขมัน สะโปกและขา ทำตาสองชั้น รวมไปถึงการดัดฟัน สักคิวสามมิติก็มักภาพออกทันที

หากพูดถึงการทำศัลยกรรมในยุคก่อนกับในยุคนี้ บางสิ่งบางอย่างได้มีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม โดยได้ทำการสอบถามจากนายแพทย์ชาติพร พรหมโชติ เจ้าของเชียงใหม่ศัลยกรรมความงามคลินิก ได้ให้สัมภาษณ์ว่า การทำศัลยกรรมในสมัยนี้เป็นเรื่องที่แพร่

หลายในปัจจุบัน ผู้หญิงเริ่มหันมาดูแลตัวเอง และสนใจความสวยความงามมากขึ้น รวมไปถึงผู้ชายก็หันมาทำศัลยกรรมมากขึ้น เป็นเรื่องที่ปกติสำหรับคนในยุคนี้ ที่เน้นหน้าตาให้เป็นเอกลักษณ์ เพิ่มความมั่นใจ เพิ่มความสนใจแก่เพศตรงข้าม เรื่องการทำงานก็เช่นกัน หน้าตาดี มักเป็นเครื่องมือที่ช่วยเพิ่มโอกาสต่าง ๆ ที่เข้ามาให้พบกับความสำเร็จที่ง่ายกว่า แต่กับคนที่ทำไปแล้วไม่เป็นที่พึงพอใจก็จะกลับมาทำซ้ำ โดยส่วนตัวของหมอเอง คิดว่าการทำศัลยกรรมเป็นเรื่องที่มหัศจรรย์ เพราะการที่จะทำให้คน ๆ หนึ่งสวยหล่อ ได้ต้องผ่านกระบวนการต่าง ๆ เพื่อที่จะได้มา บางคนก็เชื่อในเรื่องโชคเชื่อเรื่องโหงวเฮ้ง ที่ทำให้ตนเองนั้นเจริญก้าวหน้าได้

อย่างไรก็ตามการที่เราทำศัลยกรรมไม่ว่าจะด้วยเหตุผลประการใด ๆ ก็เพื่อสนองความต้องการของตนเอง เพื่อเติมเต็มในสิ่งที่ขาดหาย หรือเพียงเพื่อทำตามผู้อื่น แต่อย่าไปยึดติดกับสิ่งเหล่านั้นจนเกินไป ทำให้ส่งผลเสียให้กับเราโดยที่ไม่รู้ตัว เรียกอีกอย่างว่า “การเสพติดศัลยกรรม” ที่ทุกคนคงเคยได้ยินหรือพบเห็นตามหน้าหนังสือพิมพ์บ่อยครั้ง

สุดท้ายนี้ก็อยากจะให้คนที่กำลังคิดจะทำศัลยกรรมว่า การทำศัลยกรรมไม่ใช่เรื่องผิด มันเป็นสิทธิส่วนบุคคล แต่อย่างไรก็ตามการศึกษาข้อมูลมาก่อน การสอบถามคนรอบข้างที่เคยมีประสบการณ์ในการทำศัลยกรรมมาก่อน หรือปรึกษาจากศัลยแพทย์โดยตรงที่ไม่ใช่หมอตามคลินิก หรือหมอเถื่อน และอย่าให้รู้จักคำว่าพอใจในสิ่งที่ตนมี อย่าไปพึงเสียงใครมาก เพราะเราอาจจะได้ไม่คุ้มเสีย เนื่องจากต้องเสียเวลาทำใหม่อีกหลายครั้ง การทำศัลยกรรมเป็นเพียงแค่ใบเบิกทางเล็ก ๆ เพื่อไปยังจุดหมาย ทว่าลองมองอีกมุมหนึ่งแล้วความสามารถต่างหากที่ทำให้เราประสบความสำเร็จอย่างแท้จริง

บทความโดย กิตติ เนตรสมบูรณ์

อาหารคลีนทานง่าย เทรนด์ใหม่ของคนรวยสุขภาพ

อาหารคลีน หรือที่หลาย ๆ คนเข้าใจกันว่าเป็นอาหารที่ผ่านขั้นตอนการปรุงแต่งมาน้อย เป็นทางเลือกที่ดีสำหรับคนที่อ้วน คนที่มีน้ำหนักและไขมันมาก หรือคนที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก เพราะอาหารคลีนส่วนใหญ่จะผลิตมาจากวัตถุดิบธรรมชาติ ไม่ผ่านการปรุงแต่งสังเคราะห์มากนัก ซึ่งจะมีผลดีต่อคนที่ต้องการลดน้ำหนัก ลดความอ้วน ลดไขมัน และคนที่ใส่ใจกับสุขภาพของตนเอง

การปรุงอาหารแบบคลีนไม่ใช่การเน้นทานแต่พืชผักผลไม้เยอะ ๆ แต่เป็นการปรุงอาหารด้วยวิธีง่าย ๆ เริ่มจากการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมການทาน แม้แต่อาหารไทยเองก็เป็นอาหารคลีนได้ โดยไม่จำเป็นต้องผัดหรือปรุงจากวัตถุดิบราคาแพง หรือเลียนแบบสูตรอาหารจากต่างประเทศที่นิยมใช้ผักแปลก ๆ ในการทำอาหาร เพียงแค่ใช้อาหารที่สะอาด ปลอดภัย ไร้สารพิษ ปรุงรสเล็กน้อย ไม่หลายขั้นตอนก็พอแล้ว อย่างเช่น หากจะทานขนมปังเราก็สามารถเปลี่ยนจากขนมปังแบ่งขาวมาเป็นขนมปังโฮลวีตมีส่วนผสมมาจากธัญพืชที่มีทั้งใยอาหารส่งผลต่อระบบขับถ่ายให้ดีขึ้น การปรับเปลี่ยนมารับประทานข้าวกล้องที่มีทั้งวิตามินต่าง ๆ ใยอาหาร มีประโยชน์ต่อร่างกาย

นางสาวแวตตา เอกชาวนา นักโภชนาการประจำโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ กล่าวว่า ความจริงอาหารคลีนมีมานานแล้ว แต่เพิ่งมาฮิตมีกระแสเนื่องจากมีคนนำมาใช้เพื่อลดน้ำหนัก เพราะอาหารคลีนเป็นการรักษาสมาดุลธรรมชาติสู่อาหาร ดังนั้น การรับประทานอาหารคลีนเป็นที่ยอมรับกันมากในตอนนี้อยู่เฉพาะหนุ่มสาวออฟฟิศเนื่องจากเป็นวัยที่สนใจในการดูแลสุขภาพ และมีเวลาออกกำลังกายน้อย จึงต้องพึ่งการควบคุมอาหารไปในตัวด้วย

สำหรับคนที่อยากทดลองการกินอาหารคลีน สามารถทานได้ทุกเพศทุกวัย ตั้งแต่เด็กจนถึงวัยชรา โดยเริ่มต้นจากการไม่ยึดติดในรสชาติของอาหารแบบเดิม ๆ ที่มีรสจัด ค่อย ๆ ลดปริมาณเครื่องปรุงต่าง ๆ ลงให้มีรสชาติปานกลาง เพราะการกินอาหารคลีนนั้นรสชาติจะเป็นรอง แต่จะให้ความสำคัญกับตัวอาหารที่ไม่เน้นการปรุงแต่ง เพื่อให้การกินอาหารคลีนได้รับประโยชน์สูงสุดแก่ร่างกาย และควรหมั่นเวียนเมนู ไม่ทานเมนูซ้ำ ๆ ครึ่งละนาน ๆ หากทำได้ผลพลอยได้ก็คือการมีสุขภาพดีในระยะยาว ไม่เจ็บป่วยง่าย

นอกจากการกินคลีนในสัดส่วนที่พอเหมาะจะทำให้รูปร่างดี ลดไขมันแล้ว ยังช่วยชะลอความแก่ ช่วยด้านอนุมูลอิสระ ลดปัญหาในร่างกายเสื่อมสภาพก่อนวัยอันควร รวมถึงกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและช่วยในการขับถ่าย ทำให้ผิวสวยหน้าใส เพราะเมื่ออาหารที่เราทานไม่มีสารเคมี ก็ไม่ต้องคอยกังวลว่าร่างกายจะไปต่อสู้กับสารอันตรายเป็นสาเหตุให้เกิดริ้วรอย และยังลดโอกาสในการเกิดโรคมะเร็งบางชนิดอีกด้วย หันมาสนใจสุขภาพด้วยการใส่ใจอาหาร และควบคุมการออกกำลังกายกันสักนิด เพื่อชีวิตที่ยืนยาว

บทความโดย ณัฐกรรณ์ กันไชยา



The Original Concept “Eat with your hands”

ถึงดัง ซีฟู้ดรูปแบบใหม่ ที่แรกในเมืองไทย



www.facebook.com/koongtung @koongtung

พบกับสาขาแรก ในเชียงใหม่

เปิด 14 พ.ย 58 นี้

แผนที่ ร้านกึ่งถึง สาขาเชียงใหม่



ราคาเริ่มต้น

189.-

เปิดทุกวัน

17.00-23.30

“ความหลากหลายทางเพศ”

กับการตีรองความนี้ตัวคนผ่านสื่อกระแสหลักในสังคมยุคนี้



หลายคนมักมองว่าประเทศไทยเป็นประเทศเสรี มีอิสระที่จะคิดหรือแสดงความคิดเห็นออกมาโดยไม่ในทางที่ถูกต้องและเหมาะสม การแสดงออกทางตัวตน อัตลักษณ์ และรสนิยมทางเพศก็เป็นอีกอย่างหนึ่งที่อยู่ในคำจำกัดความของคำว่า “เสรี” แล้วมันจริงหรือไม่ ที่การแสดงตัวตนออกมาว่าตัวเรานั้นเป็น “เกย์ กะเทย ทอม หรือเลสเบี้ยน” สังคมไทยจะให้การยอมรับจากใจจริง

ปัจจุบัน ในสังคมไทยมีกลุ่มรักร่วมเพศปรากฏให้เห็นมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะตามหนังสือกระแสหลัก เมื่อดาราหรือนักร้องต่างพากันเปิดตัวว่าตนนั้นเป็นคนกลุ่มรักร่วมเพศ ไม่ว่าจะเป็น เบน ชลาทิศ และอ็อฟ ปองศักดิ์ นักร้องนักแสดงชื่อดัง โดยอาศัยมิติของเวลาที่เปลี่ยนไป ซึ่งก่อให้เกิดกระแสนิยมใหม่ขึ้น ไม่ได้กล่าวว่าการเป็นพวกรักร่วมเพศเป็นกระแสนิยม แต่การที่กลุ่มรักร่วมเพศจากต่างชาติ เช่น ชาวบราซิลได้ออกมาเปิดเผยตัวตนและแสดงออกถึงพฤติกรรมความรักในด้านร่างกาย (กอด จูบ) เหมือนคู่รักชายจริงหญิงแท้บนสังคมจริง และคนในประเทศนั้น ๆ ให้การยอมรับ จนมีการจัดขบวนพาเหรดเกย์ที่เมืองเซเปาลูในทูกปี โดยมีนักท่องเที่ยวแห่เข้าชมไม่ต่ำกว่าล้านคน ตอกย้ำถึงการยอมรับของสังคมในเรื่องรักร่วมเพศมากขึ้น นั่นแหละที่ทำให้บุคคลกลุ่มรักร่วมเพศในประเทศไทย เริ่มมองว่ารสนิยมของตนนั้นไม่ใช่สิ่งที่ผิด เริ่มเห็นคุณค่าในสิ่งที่ตัวเองเป็น จนเกิดการเปิดเผยตัวตนออกมาทางสังคมจริง โดยในยุคแรกสังคมไทยอาจยังไม่ให้การยอมรับมากนัก ดังที่เห็นในภาพสะท้อนจากสื่อ เช่นที่เห็นในสื่อละครโทรทัศน์ บทบาทของเกย์และกะเทยมักถูกสร้างให้เป็นตัวละครที่ตลกขบขันหรือเป็นตัวสร้างเสียงหัวเราะให้กับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นผ่านเรื่องราวในละคร ซึ่งเป็นสิ่งที่คนในยุคนั้นได้รับการปลูกฝังหรือได้พบเห็นโดยตรง ว่าคนกลุ่มเหล่านี้มักสร้างสีสันและเสียงหัวเราะได้ดีกว่าเพศชายจริงหญิงแท้ แต่หารู้ไม่ว่า “เกย์และกะเทยไม่ใช่ตัวตลกของสังคม” เพียงแค่กลุ่มคนเหล่านี้มีความหลากหลายทางอารมณ์ จนอาจกล่าวได้ว่าเห็นโลกในแบบที่ชายจริงหญิงแท้เห็น และหากการที่ตนนั้นต้องเป็นตัวตลกแต่สังคมให้การยอมรับ ก็คงต้องยอมสวมบทบาทตามที่สังคมยึดยึดด เพื่อเป็นเกราะป้องกันให้ตัวเองนั้นแข็งแรงและมีจุดยืนในสังคมไม่ต่างจากเพศชายจริงหญิงแท้

จนเมื่อความเป็นคนรักร่วมเพศไม่ใช่เรื่องที่ต้องปิดอีกต่อไป “สื่อ” ซึ่งมีหน้าที่สะท้อนเรื่องราวความเป็นจริงในสังคมจึงต้องปรับเปลี่ยนตาม ดังที่สื่อกระแสหลักหลายประเภทได้มีการปรับเปลี่ยนไปตามบริบทของสังคม เช่น สื่อละครโทรทัศน์ ที่บทบาทของเกย์และกะเทยไม่ได้หยุดอยู่แค่ตัวตลกอีกแล้ว ได้มีการสร้างบทบาทที่หลากหลายมากขึ้น บ้างสมหวังในความรัก บ้างไม่สมหวังในความรัก รวมถึงมีการสร้างละครรูปแบบใหม่ที่รู้จักกันในชื่อของ “ซีรีส์” (Series) โดยสร้างออกมาให้เข้าถึงเฉพาะกลุ่มคนเหล่านี้ เช่น ซีรีส์เรื่อง “ฮอริโมนวัยซ่าวุ่น” ในบทของงูและธีร์ โดยเป็นภาพสะท้อนของคู่รักชายกับชายที่ไม่ได้สมหวังในความรักเสมอไป ต่างจากซีรีส์เรื่อง “Love Sick The Series” ที่กล่าวได้ว่า เป็นละครเฉพาะกลุ่มอย่างเต็มรูปแบบ มีตัวละครหลักอย่างปณณ์และโน้ ที่ถูกสร้างเป็นภาพสะท้อนของคู่รักชายกับชายที่สมหวังในความรัก โดย ซีรีส์เรื่องนี้ถูกพัฒนามาจากสื่อนวนิยาย (วาย) ที่โพสต์ลงในสื่อสังคมออนไลน์ และได้รับความนิยมอย่างมากในช่วงเวลาหนึ่ง ซึ่งนั่นเองก็ทำให้

นวนิยาย (วาย) หรือนวนิยายแนวใหม่นั้นได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้น จนมีการตีพิมพ์จำหน่ายอย่างแพร่หลาย โดยนวนิยายแนวนี้มีการตีพิมพ์จำหน่ายในประเทศไทยมากกว่าสิบปีแล้ว หากแต่ ณ ตอนนั้นยังเป็น “นวนิยายใต้ดิน” ที่ไม่มีหน้าร้านจัดจำหน่าย กลุ่มคนที่ต้องการสามารถหาซื้อได้ในแบบส่งออนไลน์เท่านั้น ต่างจากปัจจุบันที่มีหน้าร้านจัดจำหน่าย ไม่ว่าจะเป็นร้านหนังสือใหญ่ ๆ อย่าง B2S นายอินทร์ ซีเอ็ด บุ๊คเซ็นเตอร์ ก็รับนวนิยายประเภทนี้เข้ามาจัดจำหน่ายให้หาซื้อได้สะดวกมากยิ่งขึ้น

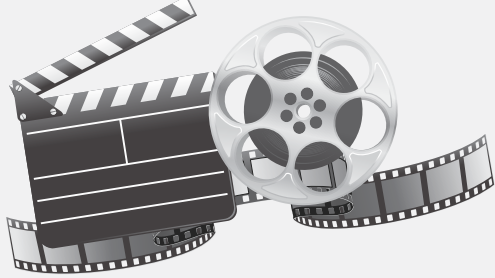
แต่ถึงอย่างนั้น สื่อนวนิยาย (วาย) ก็ไม่ได้นำเสนอเนื้อหาเป็นแบบภาพสะท้อนของเกย์ในสังคมไทยเสมอไป ความเป็นเกย์บางอย่างถูกสร้างขึ้นมาในลักษณะของ “ภาพตัวแทน” (Representation) โดยอาศัยลักษณะของชายจริงกับหญิงแท้บางอย่างที่โดดเด่น นำมาเพิ่มเติม ปรับเปลี่ยน และดัดแปลง เป็นส่วนประกอบสร้างตัวละครเกย์ที่มีอัตลักษณ์ในแบบที่นักเขียนต้องการสื่อให้เห็น เพื่อเป็นการพาดนอำนาจหลักในภาพสะท้อนในด้านลบของเกย์หรือกลุ่มคนรักร่วมเพศ ที่ยังคงปรากฏให้เห็นในสังคมจริง เป็นกระบวนการนำพานักอ่านหลักหนีภาพสะท้อนของเกย์ไปในอีกทิศทางโดยสิ้นเชิง

เมื่อทำการวิเคราะห์ในเชิงลึก ศึกษาให้เข้าใจอย่างแท้จริงแล้ว สังคมไทยกับการยอมรับเพศทางเลือก จึงถือว่าอยู่ใน “สภาวะก้ำกึ่ง” คนส่วนมากให้การยอมรับ แต่คนอีกมากก็ยังไม่ให้การยอมรับเช่นกัน ซึ่งคนกลุ่มนี้มักเป็นผู้สูงวัย หรือกลุ่มคนที่ถูกปลูกฝังมากับบรรทัดฐานของสังคมที่ว่าชายจริงต้องแต่งงานกับหญิงแท้ เป็นกลุ่มที่เลือกจำแต่ภาพด้านลบของกลุ่มรักร่วมเพศที่ปรากฏให้เห็นตามสื่อกระแสหลัก และยังเป็นกลุ่มหัวรั้นที่ยังอคติกับเรื่องนี้ โดยอาจเป็นประสบการณ์ที่พบเจอมาโดยตรงก็ได้ เช่น เคยพบเห็นว่าคนกลุ่มรักร่วมเพศไม่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน ประกอบอาชีพไม่ได้หลากหลายมากนัก และพบเห็นตามสื่อที่ว่ากลุ่มรักร่วมเพศมีการทำร้ายร่างกายนักท่องเที่ยว หรือประกอบอาชีพไม่สุจริต เป็นต้น ซึ่งกลุ่มผู้สูงวัยจะเชื่อในสิ่งที่สื่อกระแสหลักนำเสนอทุกอย่าง ต่างจากกลุ่มวัยรุ่นที่เชื่อว่าสื่อกระแสหลักไม่ได้นำเสนอความจริงเสมอไป มีการวิเคราะห์และหาข้อมูลเพิ่มจากสื่อออนไลน์ที่มีการนำเสนอประเด็นเพิ่มในอีกมิติหนึ่ง เพื่อใช้ในการประกอบการตัดสินใจพูดให้เข้าใจง่ายคือ กลุ่มวัยรุ่นมีสื่อมากมายให้เลือกที่จะเชื่อ แต่กลุ่มผู้สูงวัยที่เข้าไม่ถึงเทคโนโลยีใหม่ ๆ จึงไม่มีตัวเลือกให้เชื่อมากก็นั่นเอง

อย่างไรก็ตาม สังคมประเทศไทยในยุคนี้ยังคงมีกลุ่มคนในช่วงการเกิดที่ต่างกัน จึงไม่แปลกหากสังคมไทยจะไม่ให้การยอมรับกับเพศทางเลือกโดยสมบูรณ์ แต่ก็นับเป็นเรื่องดีที่สังคมไทยนั้นเปิดใจ ค่อย ๆ เปิดกว้างให้คนกลุ่มนี้มีจุดยืนในสังคมมากยิ่งขึ้น โดยให้ปรากฏในบทบาทที่หลากหลายตามสื่อกระแสหลัก ไม่ได้มองว่าเป็นเรื่องที่ผิด แต่ก็ยังคงเป็นเรื่องที่แปลกสำหรับกลุ่มคนบางกลุ่ม ซึ่งในอนาคตต้องรอดูต่อไปว่า เมื่อประเทศไทยรองรับพระราชบัญญัติชีวิตแล้ว สังคมไทยจะให้การยอมรับมากขึ้นหรือไม่ ทิศทางของการแสดงตัวตนในกลุ่มรักร่วมเพศจะปรับเปลี่ยนไปในทิศทางใด กลุ่มคนผู้สูงวัยจะเปิดใจยอมรับได้หรือไม่ ไม่มีใครคาดเดาเรื่องของอนาคตได้ มันอาจดีขึ้นหรือแย่ลงก็ได้ ใครจะป่ไร?

บทความโดย จักริ อินต๊ะปา

หนังก็...ที่ถูกมองข้าม



ภาพยนตร์อิสระหรือภาพยนตร์นอกกระแส (Independence Film) หรือที่เรียกกันติดปากว่า “หนังอินดี้” คือ ภาพยนตร์ประเภทหนึ่งที่มีรูปแบบการนำเสนอแตกต่างไปจากกรอบของภาพยนตร์ทั่วไป อาจจะเป็นที่เนื้อเรื่องหรือการดำเนินเรื่องรวมทั้งอาจจะเป็นภาพยนตร์ที่มีทุนสร้างน้อยเมื่อเทียบกับภาพยนตร์ทั่วไป โดยปกติภาพยนตร์ในแนวนอกกระแสนี้จะได้ฉายในโรงภาพยนตร์ตามปกติ

ในแง่ธุรกิจ หนังนอกกระแสนั้นไม่ได้เป็นที่สนใจของบุคคลทั่วไป ดังเช่น หนังกระแสหลัก แต่ในปัจจุบันมีภาพยนตร์แนวอิสระหลายเรื่อง ทั้งภาพยนตร์ไทย และภาพยนตร์ต่างประเทศที่นิยมใช้มักแสดงที่มีชื่อเสียงมาแสดงนำเพื่อดึงดูดคนดูให้มากขึ้น

ในปัจจุบัน จะเห็นได้ว่าการเปิดเพจวิจารณ์หนังนอกกระแสกันอย่างกว้างขวางจนดูเหมือนว่าเป็นกระแสนิยมของยุคนี้ไปแล้ว ว่าดูหนังเสร็จแล้วต้องมารีวิว เนื่องจากภาพยนตร์เป็นสื่อที่เสพได้ไม่ยากนักไม่เหมือนกับการชมกรรม จึงมีผู้เสพที่มากกว่าสำหรับการรู้จักหนังที่คนทั่วไปไม่รู้จักนั้นดูจะเป็นความภาคภูมิใจอันสูงส่งของคนกลุ่มนี้

ลักษณะที่เด่นชัดอย่างหนึ่งของหนังอิสระหรือหนังนอกกระแส คือ ไม่มีเงื่อนไขทางการตลาดมาครอบงำ ไม่ตอบโจทย์ทางการตลาด และสามารถแสดงความคิด ตัวตนของผู้กำกับอย่างชัดเจน โดยที่ทุนทำหนังไม่ได้มาจากบริษัทอุตสาหกรรมผู้ผลิตภาพยนตร์ ดังนั้น ภาพยนตร์ประเภทนี้จึงมักมีเนื้อหาสะท้อนสังคม สะท้อนอารมณ์ รวมไปถึงการถ่ายทอดเรื่องราวชีวิต

ภาพยนตร์นอกกระแสแมักจะถูกฉายแยกออกจากโรงภาพยนตร์หลัก ส่วนใหญ่จะเป็นภาพยนตร์ที่ใส่สไตล์เน้นการนำเสนอที่ผู้กำกับต้องการ ซึ่งได้อิทธิพลมาจากภาพยนตร์ในตระกูล ‘Art Film’ ที่มีการนำเสนอโดยใช้ตัวตนของผู้กำกับเข้ามามีส่วนในการนำเสนอ ส่งผลให้ในบางครั้งผู้ชมไม่ค่อยเข้าใจหรือเข้าใจถึงเนื้อหาสาระ และต้องปรับตัวให้เข้ากับการรับชมซึ่งไม่ถือว่ามีผิดกติ เพราะในโลกของภาพยนตร์นั้นไม่มีวิธีการนำเสนอหลากหลายรูปแบบ

ในส่วนของนักแสดงนำในภาพยนตร์นอกกระแสส่วนใหญ่ ผู้กำกับมักเน้นที่เนื้อหามากกว่านักแสดงนำจึงมักใช้นักแสดงที่ไม่ใช่ชื่อเสียงดังนั้น หนังอินดี้หรือหนังนอกกระแส จึงไม่ได้มองว่านักแสดงคือจุดขายที่ทำให้ทำเงิน แต่มองว่านักแสดงสามารถสวมบทบาทตามที่ผู้กำกับต้องการได้

ดังนั้น ภาพยนตร์นอกกระแสในบ้านเราส่วนใหญ่จึงมักมีเม็ดเงินและไม่จ่อยานทุนในประเทศ แต่เน้นการบินข้ามฟ้าข้ามทะเลไปเคาะประตูขอทุนจากบริษัทต่างชาติ โดยกองทุนไม่จำเป็นต้องมาจากแหล่งเดียว ซึ่งในภาพยนตร์หนึ่งเรื่องอาจมีแหล่งที่มาของเงินทุนมากกว่าหนึ่งก็เป็นที่ทำได้

ภาพยนตร์นอกกระแส จึงเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่ผู้ชมควรเปิดรับ แต่ผู้ชมบ้านเรากลับนิยมรับภาพยนตร์ในกระแสมากกว่า เพียงเพราะคำนึงถึงยอดเงินมากกว่าคุณค่าทางศิลปะในภาพยนตร์

ทั้งนี้หากไม่ใช่ผู้ที่มีความรู้ด้านภาพยนตร์ ก่อนรับชมจึงควรศึกษาข้อมูลบทวิจารณ์ภาพยนตร์ก่อนเพื่อเป็นการตั้งรับและศึกษาเนื้อหา เพราะสำหรับภาพยนตร์นอกกระแสนั้น การเล่าเรื่องจะดำเนินไปอย่างช้า ๆ ค่อย ๆ เล่า การตั้งกล้องขณะถ่ายทำจะต่างออกไป คือ ให้เทคนิคการตั้งกล้องเช่อยู่กับที่เสียบส่วนใหญ่ ไม่เหมือนกับภาพยนตร์ในกระแสที่จะเล่าเรื่องแบบไต่สไลด์ ให้ผู้ชมได้รู้าเนื้อหาจะดำเนินไปในทิศทางใด

ดังนั้น ผู้ที่จะเข้าไปชมภาพยนตร์นอกกระแส จึงควรเปิดมิติการตอบรับกับหนังนอกกระแสให้ได้ ต้องใช้สติ ความคิด ไล่ลำดับเรียบเรียงไปตามการเล่าเรื่องช้า ๆ ขณะที่ภาพยนตร์ในกระแสซึ่งผู้ชมแทบไม่ต้องตั้งสติ เพียงแค่เข้าชม หนังก็จะจัดการตอบโจทย์ให้คุณเอง ตลาดหนังอินดี้จึงมักมีผู้ชมเฉพาะกลุ่ม

จะเห็นได้ว่า ลักษณะเด่นของภาพยนตร์นอกกระแส คือ วิธีการถ่ายภาพหรือตัดต่อ และวิธีการกระตุ้นให้คนดูเกิดการสับสนในขณะรับชม แต่บางทีถ้าเราปรุงแต่งความคิดของเราเองไปกับภาพยนตร์ ให้ตัวเองเป็นตัวละครได้ เราก็จะเข้าใจและได้กลิ่นอายของความเป็นอินดี้ ดังนั้น การชมภาพยนตร์นอกกระแสในส่วนใหญ่คือ การจัดลำดับความคิดให้ดำเนินไปตามเรื่องโดยใช้การจินตนาการทางความคิดเข้าไปมีส่วนร่วมในการรับชม หากไม่เกิดการปรุงแต่งความคิดในการชมภาพยนตร์นอกกระแส เท่ากับว่า คุณกำลังปิดประตูการรับรู้ทันที

บทความโดย ราชน หลวงแก้ว



สตรียรอยด์..อันตรายที่แฝงมากับครีมหน้าขาว

ครีมหน้าขาว...หลาย ๆ คนเคยได้ยินคำนี้ หรือบางคนก็อาจจะยังไม่เคยได้ยินก็พอจะเดาออกได้ว่าเป็นครีมที่ให้สรรพคุณ อย่างไรตามชื่อของมัน ซึ่งถูกแล้ว...ครีมหน้าขาวเป็นครีมที่ช่วยทำให้หน้าขาว กระจ่างใส ลดสิ่ว ลดฝ้า กระ จุดต่างด้า หน้าขาวแบบด่วน เห็นผลรวดเร็วทันใจ ไม่ต้องรอนานเหมือนครีมอย่างอื่น แต่ใครจะรู้ว่าครีมที่ช่วยให้ใบหน้าของเราขาว กระจ่างใส สิวหรือรอยด้าต่าง ๆ ที่ลดลงไปอย่างรวดเร็วนั้น เมื่อเราหยุดใช้มันแล้ว...มันกลับทำให้เกิดปฏิกิริยาบางอย่างขึ้นกับใบหน้าของเรา ทำให้ใบหน้าของเรากลับมีสิ่ว ผดผื่นต่าง ๆ ขึ้นมากกว่าเดิม และทำให้ใบหน้าของเราดูเยี่ยงกับว่าเดิมก่อนใช้เสียอีก นั่นเป็นเพราะว่าครีมตัวนี้มีสารที่เรียกว่า สเตียรอยด์แฝงมาด้วย

และเพราะเหตุใดถึงต้องมีการนำเอาสารสเตียรอยด์ตัวนี้มาใช้เป็นสารที่ต้องใส่ลงไปนครีม เนื่องจากสารสเตียรอยด์และสารอื่นๆ เช่น ปรอท ไโฮโดควิโนน ตะกั่ว สารทั้งหลายเหล่านี้ล้วนเป็นสารที่ถูกผสมเข้าด้วยกัน เพราะมันช่วยให้หน้าขาวได้อย่างรวดเร็ว เร็วถึงขนาดแค่ใช้ไปแค่ 7 วัน หน้าก็ขาวขึ้นอย่างเห็นได้ชัด และสาเหตุที่ทำให้ผิวหยาบ ลดสิ่ว ได้อย่างรวดเร็วก็เพราะว่ามาจากการที่ใช้สารสเตียรอยด์ในปริมาณที่สูงนั่นเอง ทำให้ใบหน้าเกลี้ยงเกลาได้ในเวลาไม่นาน

ดังนั้นแม้ว่าสารสเตียรอยด์จะเป็นสารที่ถูกนำมาใช้ในครีม เพื่อให้ใบหน้าขาวใส หรือใด ๆ ก็ตาม สารชนิดนี้กลับเป็นสารที่อันตราย รวมไปถึงสารอื่น ๆ ที่ผสมอยู่ด้วย เพราะเป็นสารที่เมื่อเราสะสมไปนาน ๆ ก็จะทำให้เกิดอันตรายเป็นอย่างมาก ผิวบางลงและโดนทำร้ายไปเรื่อย ๆ กว่าจะฟื้นฟูกลับมาก็ไม่ใช่ว่าเรื่องง่าย แต่ก็อาจมีบางคนที่ยังคงพอใจที่จะใช้ครีมที่มีสารชนิดนี้อยู่ เพราะสารสเตียรอยด์นั้นเป็นสารที่ทำให้ขาวได้เร็ว จึงทำให้บางคนหยุดใช้ครีมต่าง ๆ เหล่านี้ไม่ได้ คล้ายกับครีมหน้าขาวตัวนี้มีที่เค็ดคือความขาวเร็วที่มันดีใจผู้ใช้ไว้

ทั้งนี้บางคนที่ไม่มีปัญหาผิวอะไรมากมาย อาจจะเพียงแค่ระยะระยะเวลาสั้น ๆ ซึ่งอาจจะทำให้สารตัวนี้ยังไม่ทันได้แสดงตัวออกมา แต่หากบางคนที่ใช้ครีมที่ผสมสารเหล่านี้นานเข้า ๆ ก็เหมือนเป็นการสะสมสารอันตรายเข้าไป และเมื่อหยุดใช้เมื่อไร...ผลที่ใช้ในระยะยาวก็จะตามมาทันที

และสิ่งที่มีผู้บริโภคหรือใครก็ตามที่กำลังมองหาครีมต่าง ๆ มาใช้เพื่อให้ตรงกับความต้องการของตนเองอยู่ อย่างสังเกตุว่าสินค้าหรือครีมยี่ห้อนั้น มีอย. หรือไม่ ควรเลือกร้านที่นำเชื่อถือได้ ไม่ควรเลือกเพียงเพราะราคาถูก หรือรีวิวย่อยะ พี่เช็นเตอร์มาจากคนดังก็บ้าใช้ตามกระแสเนี่ยม ต้องหวัความปลอดภัยของตนเองไว้ก่อน เพราะมีบางร้านที่เมื่อเวลาจะต้องทำขึ้นตอนเพื่อให้ผ่าน อย. อาจมีการใส่สารที่น้อยนิด ตรงตามที่กำหนดไว้ และเมื่อผ่าน อย. เมื่อต้องนำมาแพ็คส่งขายกลับเพิ่มสารต่าง ๆ ลงไปมากกว่าเดิม ซึ่งส่งผลอันตรายที่ร้ายแรงให้กับผู้บริโภค

และอย่าฝากใจไว้คิดลัคนิด ความสวย ความหล่อ ความขาว และอย่ากดูดีเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องการ ปัจจุบันการตลาดจึงมีการแข่งขันกันเป็นอย่างมาก เพื่อให้สินค้าของตนเป็นที่ต้องการของผู้บริโภค ไม่น่ว่าผู้ผลิตสินค้าเหล่านี้อาจไม่ได้หวัความปลอดภัยของผู้บริโภค บางผู้ผลิตอาจหวังเพียงเพื่อกอบโกยกำไรจากผู้บริโภคเพียงเท่านั้นก็เป็นได้

บทความโดย ผัลลิกา จงไพจิตรสกุล

ข่าวต่อหน้า 1

●คุมเข้มสถานบริการ

ในสถานที่ของตน ซึ่งหากมีการพบที่สถานบริการหรือสถานประกอบการใดทำความผิด ให้ผู้มีอำนาจ ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องเพิกถอนใบอนุญาตหรือสั่งปิดและห้ามมิให้มีการเปิดสถานบริการ หรือสถานประกอบการในสถานที่ดังกล่าวอีกเป็นเวลาห้าปี และหากอยู่ในระหว่างการขอต่ออายุใบอนุญาต ไม่ให้ต่ออายุใบอนุญาต และไม่ให้ออกใบอนุญาตให้แก่ผู้ื่นเป็นเวลา 5 ปี

พ.ต.ท.ธงชัย ภรรณิกา รองผู้กำกับปราบปราม สถานีตำรวจภูธรภูพิงคราชนิเวศน์จังหวัดเชียงใหม่เปิดเผยว่า กรณีที่ใครคนรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ได้ประกาศใช้มาตรการควบคุมสถานบริการหรือสถานประกอบการที่เปิดให้บริการในลักษณะที่คล้ายกับสถานบริการแต่ตอนนั้ยังเป็นเพียงแค่ประกาศจากสำนักนายกรัฐมนตรี ยังไม่มีการประกาศใช้ในราชกิจจานุเบกษาอย่างเป็นทางการ และหากประกาศใช้อย่างเป็นทางการจะส่งผลให้สถานบริการที่อยู่ระหว่างสถานศึกษาในระยะ 300 เมตร นับจากรั้วของสถานศึกษา จะต้องปิดหรือย้ายออกจากพื้นที่ที่กำหนดไว้ และหากผู้ประกอบการรายใดฝ่าฝืนจะถูกสั่งปิดและยึดใบอนุญาตการค้าเป็นระยะเวลา 5 ปี

พ.ต.ท.ธงชัย กล่าวต่อไปอีกว่า มีข้อยกเว้นที่สถานบริการสามารถจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือโรงแรมเนื่องจากอยู่ภายใต้พระราชบัญญัติโรงแรมที่อนุญาตให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แต่จะต้องอยู่ภายใต้เงื่อนไขที่กำหนดไว้ และสถานที่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในลักษณะผู้ผลิตหรือตัวแทนจำหน่าย เช่น โรงงานผลิตสุราที่ขายให้กับบริษัทหรือห้างร้านต่าง ๆ และเชวเนอิลเฟฟเว่น เป็นต้น สุดท้ายคือเซตโซนนิ่ง ซึ่งเป็นเขตที่อนุญาตให้สถานบริการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ แต่จะต้องขายภายในระยะเวลาที่กำหนดโดยมีบริเวณวงแหวนรอบที่ 2 จากถนนหน้าศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ยาวไปจนถึงร้านอาหารเรือนแพ 2

ทางด้าน พ.ต.ท. จิรุตติพงษ์ เลิศวิรยานันท์ สารวัตรป้องกันปราบปราม สถานีตำรวจภูธรช้างเผือก (สวป.สภ.ช้างเผือก) ได้กล่าวถึงการจัดระเบียบสถานบริการในบริเวณสถานศึกษาย่านช้างเผือก ว่าสถานบริการในบริเวณใกล้เคียงสถานศึกษาย่านช้างเผือกเมื่อถึงเวลาเที่ยงคืนทางตำรวจจะทำการตรวจความเรียบร้อยต่างๆ ของสถานบริการและร้านที่มีลักษณะคล้ายกับสถานบริการในพื้นที่ โดยมีสายตรวจ 122 ออกตรวจในเวลาปกติ และมีร้อยเวรเป็นคนควบคุม แต่ในช่วงที่มีการจัดระเบียบจะมีการระดมกำลังในส่วนของสายตรวจทั้งหมด กำลังสืบสวนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมไปถึงอาสาสมัคร จำนวน 25-30 นาย มาช่วยตรวจ ควบคุม และนำคนที่มาเที่ยวให้กินอาหารหรือ

พ.ต.ท. จิรุตติพงษ์ กล่าวทั้งท้ายว่า หลังจากการจัดระเบียบสถานบริการและร้านที่มีลักษณะคล้ายกับสถานบริการ พบว่าทางสถานบริการให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี และการจำหน่ายเกินเวลาน้อยลงอย่างเห็นได้ชัด

ผู้ประกอบการสถานบันเทิงย่านนิมมานเหมินท์ในจังหวัดเชียงใหม่ แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกรณีมาตรการปิดสถานบันเทิงรอบรั้วมหาลัยว่า หากมีการสั่งปิดจริงเจ้าหน้าที่หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรจะระบุพื้นที่ให้ชัดเจนว่าสามารถเปิดสถานบริการได้เพื่อเป็นการแก้ปัญหาในระยะยาว เพราะหากในอนาคตตนย้ายร้านไปเปิดให้บริการติดกับสถานที่ราชการอื่นแล้วมีมาตรการในลักษณะนี้่อีก ตนก็จะจำเป็นจะต้องย้ายร้านอีก จึงอยากให้ระบุพื้นที่ให้ชัดเจน

ส่วนผู้ประกอบการอีกรายกล่าวว่า ทั้งนี้พื้นที่นิมมานเหมินท์ส่วนใหญ่เปิดสถานบันเทิงซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวยามราตรีในจังหวัดเชียงใหม่ที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก และหากมีการปิดหรือโยกย้ายอาจทำให้รายได้ของจังหวัดลดลง เพราะฉะนั้นควรมีข้อสรุปตกลงให้ถูกต้องเหมาะสม

ทางด้านนักท่องเที่ยวได้มีการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกรณีปิดสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาว่า เนื่องจากการปิดร้านสถานบันเทิงที่เร็วขึ้นจากเดิมประมาณ 01.30 น. เป็น 00.00 น. ทำให้เวลาในการสังสรรค์ลดน้อยลงจากปกติ ทำให้ต้องปรับเปลี่ยนเวลาในการเตรียมตัวและเดินทางให้เร็วจากปกติ แต่ยังไม่ส่งผลดีในเรื่องของการลดอุบัติเหตุ เพราะควบคุมเวลาปิด-เปิดของร้านเหล้า ก็ส่งผลลดเรื่องอุบัติเหตุได้

●อุโมงค์ทางลอด

หมายเลข 11 กับทางหลวงหมายเลข 1001 (รวมสะพานข้ามแม่น้ำปิง) อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ว่ากรมทางหลวงได้ลงนามในสัญญาว่าจ้าง บริษัท เชียงใหม่คอนสตรัคชั่น จำกัด ดำเนินการก่อสร้างอุโมงค์ทางลอดและสะพานใหม่ข้ามแม่น้ำปิง โดยรายละเอียดของโครงการก่อสร้าง จะเริ่มตั้งแต่ กม.93+960 ถึง กม.97+000 รวมระยะทางกว่า 3 กิโลเมตร เริ่มต้นสัญญา 19 มีนาคม 2558 สิ้นสุดสัญญา 2 มีนาคม 2560 รวมเวลา 2 ปี 11 เดือน

ทั้งนี้โครงการก่อสร้างอุโมงค์ทางลอดและสะพานใหม่ข้ามแม่น้ำปิงมีมูลค่างานตามสัญญาทั้งหมด 1,172,771,000 บาท (ประมาณหนึ่งพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบล้านบาท) และหากผู้รับเหมาไม่สามารถส่งมอบผลงานให้ตามสัญญาจะมีค่าปรับวันละ 2,931,927 บาท (ประมาณสองล้านเก้าแสนบาท) โดย บริษัทเชียงใหม่คอนสตรัคชั่นจำกัด เป็นบริษัทที่ผลงานการก่อสร้างทั้งอุโมงค์ทางลอดและสะพานขนาดใหญ่มากมายแห่งในจังหวัดเชียงใหม่ ส่วนการออกแบบเส้นทาง ทางสำนักสำรวจและออกแบบ กรมทางหลวงเป็นผู้ดำเนินการออกแบบรวมทั้งควบคุมการก่อสร้าง ดำเนินการโดยสำนักก่อสร้างสะพานของกรมทางหลวงเช่นกัน

สำหรับรายละเอียดโครงการก่อสร้างประกอบด้วย 1. งานก่อสร้างทางลอด(อุโมงค์) ที่บริเวณสามแยกแม่ใจ (เทพปัญญา) 2. งานก่อสร้างและขยายสะพานข้ามแม่น้ำปิง (ป่าตัน) 3. งานก่อสร้างและขยายทางหลวงหมายเลข 11 ขยายช่องจราจรในทางหลักจาก 4 ช่องจราจรเป็น 6 ช่องจราจร ก่อสร้างและขยายทางคู่ขนานอย่างน้อย 3 ช่องจราจร 4. งานก่อสร้างและขยายสะพานข้ามลำน้ำจำนวน 2 แห่ง 5. งานอำนวยความสะดวกการจราจร 6. งานระบบระบายน้ำ และ 7. งานเบ็ดเตล็ด

ในการแก้ไขปัญหาการจราจรที่เกิดขึ้น ในเบื้องต้นนายรัฐพงษ์ เลิศสุวรรณไพศาล นายช่างโครงการกล่าวว่า ได้มีการแจ้งข่าวสารให้ประชาชนรับรู้ โดยผ่านสื่อวิทยุกระจายเสียง และสื่อทุกประเภท และประสานงานไปยังหลาย ๆ หน่วยทั้งในจังหวัด และหน่วยงานตำรวจโดยที่ประชาชนก็ต้องมีการปรับตัว ส่วนการลดผลกระทบทางด้านมลพิษและการจราจรติดขัด ทางโครงการวิิการช่วยให้อรรถเคลื่อนไหวตลอดเวลา โดยอันดับแรกการเริ่มต้นโครงการจะทำการขุด 2 เลนให้เป็น 3-4 เลนเพื่อให้รถวิ่งได้

ซึ่งขั้นตอนแรก โครงการเริ่มเบี่ยงเส้นทางจากแยกศาลเด็กไปช่วงสิงห์ทำการขยายถนน และมีการวางท่อระบายน้ำขยายถนน ทั้งนี้ ที่หน้าโรงเรียนปอ์เทศนิคคณานำได้ทำการติดเครื่องสารกณูปโภคฯ ซึ่งได้แก่ท่อประปา และวางท่อเพื่อการระบายน้ำ ขั้นตอนที่สองการใช้เส้นทางยังคงมีไฟจราจร โดยเป็นเส้นทางจากแยกช่วงสิงห์ไปแยกแม่ใจ (หรือแยก

เทพปัญญา) คือ ให้ผู้ใช้รถเบี่ยงไปใช้ไฟจราจรทางซ้าย เพื่อลดการจราจรติดขัด และเปิดเส้นทางไฟจราจรทางขวามือสำหรับการขุดเจาะถนน

ขั้นตอนที่สาม ทำเส้นทางให้เป็นวงกลม คือรถที่มาจากแม่ใจจะเข้าตัวเมือง ให้เลี้ยวซ้ายแล้วไปกลับรถ และถ้ารถมาจากแยกศาลเด็กบนถนนซูเปอร์จะไปแม่ใจต้องไปกลับรถตามเส้นทางที่กำหนดไว้ แต่ไม่มีไฟจราจร และต้องเผื่อเวลาในการเดินทางในช่วงเวลาเร่งด่วน โดยจะมีเจ้าหน้าที่จราจรมาให้ความสะดวก และคอยแนะนำเส้นทางให้

ทั้งนี้ ประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนสามารถที่จะโทรมาแจ้งปัญหากับหมวดการทางได้ ซึ่งทางหมวดการทางจะรับเรื่องไว้เฉพาะประเด็นที่สามารถแก้ไขได้ เช่น ปัญหาฝุ่น ก็จะมีรถน้ำไปฉีดน้ำเพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองให้ และหากจุดไหนอันตรายอย่างเช่น บ่อพักน้ำหรือบริเวณที่เป็นหลุม ก็จะทำเรื่องไปปักให้เป็นสัญลักษณ์ให้เห็นอย่างชัดเจน นอกจากนี้จะพยายามแก้ไขปัญหาดตามจุด หากจุดไหนวิกฤตก็จะทำการแก้ไขให้เพื่อระบายรถให้วิ่งคล่องตัวขึ้นเป็นกรณีไป นอกจากนี้ทางหมวดการทางมีการกวาดฝุ่นล้างถนนทุกวันและเพิ่มความสว่างด้วยการติดตั้งไฟเพื่ออำนวยความสะดวกในการเดินทาง

อย่างไรก็ตามในส่วนของการเปิดเวทีการมีส่วนร่วมของประชาชน ทางแขวงการทางเชียงใหม่ที่ 2 ได้เคยเปิดเวทีการท่าประชาพิจารณ์ไปเมื่อกลางเดือนกันยายนปี 2557 โดยประชาชนได้ลงประชามติเห็นด้วยกับโครงการก่อสร้างทางลอดที่จุดตัดทางหลวงหมายเลข 11 กับทางหลวงหมายเลข 1001 (รวมสะพานข้ามแม่น้ำปิง) จ.เชียงใหม่ ซึ่งนายสวัสดิ์ ประัสสรเผยความคืบหน้าว่า กรมทางหลวงมีแนวคิดที่จะดำเนินโครงการทางลอดแยกแม่ใจมาตั้งแต่ปี 2554 ซึ่งแต่เดิมมีแนวคิดที่จะสร้างเป็นสะพานข้าม แต่พอเริ่มดำเนินการศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการแล้วปรากฏว่าประชาชนในพื้นที่ต้องการให้ก่อสร้างเป็นทางลอด จนในที่สุดก็มีการออกแบบเป็นอุโมงค์ทางลอด

ดังนั้น โครงการก่อสร้างทางลอดที่จุดตัดทางหลวงหมายเลข 11 กับทางหลวงหมายเลข 1001 (รวมสะพานข้ามแม่น้ำปิง) จ.เชียงใหม่หากก่อสร้างอุโมงค์แห่งนี้แล้วเสร็จจะสามารถช่วยลดปัญหาการจราจรติดขัดได้ โดยเฉพาะพื้นที่คอขวดบริเวณสะพานป่าตันข้ามแม่น้ำปิงและลดระยะเวลาในการเดินทาง รวมถึงผู้ใช้รถใช้ถนนได้รับความสะดวกและปลอดภัยมากขึ้น

●โครงการตำบล 5 ล้าน

ตามนโยบายของรัฐบาลโดยทางผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ได้ย้ำถึงความโปร่งใสในการเบิกจ่ายและสามารถตรวจสอบได้

นายปวิณ ขำินประศาสน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ยืนยันเกี่ยวกับกรณีเรื่อง ของการทุจริตหรือไม่โปร่งใสของโครงการนี้มาจะทำการกำกับโดยใกล้ชิดขอ นายประจวบ กันธิยะ ได้ยืนยันว่าโครงการที่ดำเนินการคือ 1.การมีส่วนร่วมของชุมชนถือว่าเป็นเรื่องสำคัญถ้าโครงการใดชุมชนไม่มีส่วนร่วมก็จะไม่ได้รับการพิจารณาจากคณะกรรมการสำนักจัดจ้างประมาณเขต 15 ส่วนประการที่ 2.เรื่องการตรวจสอบความโปร่งใสนั้น ทางจังหวัดได้เชิญภาคเอกชนประสานกับคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดินเข้ามาร่วมตรวจสอบความโปร่งใสของโครงการประการที่ 3 เปิดเผยแพร่ข้อมูลโดยให้ประชาชนรับทราบ โดยการจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์

จังหวัดเชียงใหม่มีอำเภอทั้งหมดที่อยู่ในโครงการ 25 อำเภอ 204 ตำบล จำนวนเงินที่ได้รับการจัดสรร 204 x 5 ล้าน = 1,020 ล้านบาท จำนวนโครงการที่เสนอรวมทั้งสิ้น 3,304 โครงการ วงเงิน 983,086,781.21

กิตติคุณที่นี้ทหารไทย

"ทหาร" บุคคลที่อยู่คู่กับสังคมไทยมาแต่ช้านาน และพร้อมจะเสียสละชีพ เพื่อให้ชาติยังคงอยู่ต่อไป ตั้งแต่จำความได้ ทหารมีบทบาทต่อเหตุการณ์บ้านเมืองในสังคมไทยอยู่เสมอมา ซึ่งเป็นที่รู้กันดีว่าในอดีตประเทศไทยมีการปกครองแบบระบบทหารมาก่อนที่จะมีการปกครองแบบระบอบประชาธิปไตย โดยการปกครองแบบระบอบประชาธิปไตยนั้น ต้องมีผู้นำที่มาจาก การเลือกตั้งของประชาชน และที่ผ่านมาประเทศไทยมีผู้นำที่เป็นพลเรือน ซึ่งผ่านการเลือกจากประชาชนมาโดยตลอด แต่ทั้งนี้ ประเทศไทยก็ยังประสบปัญหาวิกฤตทั้งด้านเศรษฐกิจและการเมือง ก่อให้เกิดการรัฐประหารยึดอำนาจรัฐบาลโดยทหาร

เช่นในปี พ.ศ.2535 พล.อ.สุจินดา คราประยูร ยึดอำนาจรัฐบาล พล.อ.ชาติชาย ชุณหะวัณ พ.ศ.2549 พล.อ.สนธิ บุญยรัตกลิน ยึดอำนาจรัฐบาล พ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร และล่าสุดในปี พ.ศ.2557 พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา เข้ายึดอำนาจรัฐบาลจาก นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร ซึ่งทหารเข้ามาดูแลเพื่อรักษาความสงบเรียบร้อยของประเทศ และหวังจะคืนอำนาจให้กับประชาชนเช่นเดิม ถ้าหากการร่างรัฐธรรมนูญเสร็จจะจัดการเลือกตั้งเพื่อให้ประชาชนเลือกบุคคลขึ้นมาเป็นผู้นำประเทศคนใหม่ ตามอำนาจประชาธิปไตยที่ทั้งมี และตอนนั้นทหารจะคืนอำนาจให้กับประชาชนดังเดิม

นักเรียนเตรียมทหาร จิรวัดมนอินดิศจักร กล่าว ว่า เราบูชาเกียรติยศมากกว่าเงิน และเราถูกปลูกฝังมาตลอดว่าทหารต้องช่วยเหลือประชาชน เสียสละ อดทน กล้าหาญ มีระเบียบวินัย รักษาดีและแม้กระทั่งการที่เราได้รับตำแหน่งทหารเรามีการคัดเลือกให้คนดีได้มาปกครอง พวกเรามีรากฐานซึ่งถูกวางระบบไว้หมดแล้ว และก็เชื่อว่าระบบนี้มันดีไม่มีอะไรดีในหมู่ทหาร ดังนั้นระบบที่ว่านี้คือระบบแบบเบ็ดเสร็จในตัว แต่พวกเราทำ

บาท คิดเป็นร้อยละ 96.38 ของวงเงินที่ได้รับจัดสรร มีการจำแนกประเภทของโครงการ ได้แก่ 1. โครงการเกี่ยวกับการซ่อมแซมหรือบูรณะทรัพย์สินที่เป็นประโยชน์ต่อสาธารณะ จำนวน 2,926 โครงการ วงเงิน 899,881,423 บาท 2. โครงการส่งเสริมการพัฒนาชุมชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 167 โครงการ วงเงิน 29,268,908 บาท 3. โครงการด้านเศรษฐกิจสังคม จำนวน 211 โครงการขณะนั้นโครงการทั้งหมดของจังหวัดเชียงใหม่อยู่ระหว่างการพิจารณาอนุมัติจากสำนักจัดจ้างประมาณเขต 15

"ขณะนีทุกอำเภออยู่ระหว่างขั้นตอนการดำเนินการตามระเบียบพัสดุ เมื่อโครงการอนุมัติแล้ว สามารถดำเนินการได้ทันที และจะจัดเบิกจ่ายงบประมาณให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 31 มกราคม 2559 โดยเน้นย้ำให้ทุกอำเภอ ต้อง ปฏิบัติ ตามกระบวนการจัดซื้อจัดจ้าง และดำเนินการด้วยความโปร่งใส ตรวจสอบได้ ไม่มีการทุจริต ให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการจัดซื้อจัดจ้าง เปิดเผยข้อมูลให้ประชาชนรับทราบ โดยการจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์และบันทึก" นายปวิณ กล่าว

นายอุทิศ จำใจ กำนันผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 5 บ้านห้วยใจ อำเภอดอยหล่อ จังหวัดเชียงใหม่ แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการกระตุ้นเศรษฐกิจตำบลละ 5 ล้าน ว่าหากได้รับประมาณจากโครงการนี้มา จะทำให้ชุมชนได้รับประโยชน์เป็นอย่างมาก เนื่องจากเงินจำนวนนี้จะไม่ผ่านหน่วยงานของรัฐ มาถึงชุมชนจากหมู่บ้านหากว่าเป็นโครงการแบบจัดซื้อจัดจ้างงบประมาณจะมาเป็นแบบไม่เต็มจำนวนเงินตามมติประชามคมหมู่บ้านออกมาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 31 ธันวาคม ทางชุมชนจะทำงานประมาณนี้ไปซ่อมแซมรางส่งน้ำ เพราะจะได้เอกชนประสานกับคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดินเข้ามาร่วมตรวจสอบความโปร่งใสของโครงการประการที่ 3 เปิดเผยแพร่ข้อมูลโดยให้ประชาชนรับทราบ โดยการจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์บ้านเป็นผู้จัดทำ โดยกาให้ชาวบ้านมาลงชื่อแล้วมาคิดคำนวณเรื่องค่าวัสดุ ค่าแรงงานเท่าไรเพราะฉะนั้นค่าแรงที่ใช้สุชาชาวบ้านประมาณ 50,000 กว่าบาท ทางชาวบ้านก็จะได้มีรายได้เสริม เพราะถ้านำไปว่าจ้าง

บนพื้นฐานแห่งความดีทุกการปฏิบัติ เรายังผู้บังคับบัญชา ระดับสูงซึ่งอำนาจที่เราได้รับมาเกิดจากการยอมรับหรือการให้เกียรติ ส่วนอำนาจอธิปไตยคืออำนาจ ในการบริหารประเทศซึ่งทางทหารก็ไม่ได้อยากออกมาสั่งการปกครองประเทศแต่ที่เราก่อมากก็เพื่อรักษาความสงบสุขเรียบร้อยตามที่ท่านนายก ประยุทธ์พูดเสมอ ถึงแม้ว่าทางทหารจะมีการปกครองแบบเบ็ดเสร็จ แต่ทหารก็ใช้อำนาจในการปกครองแต่ทหารด้วยตนเอง อย่างไรก็ตาม ทหารก็ยังคงรักษาอำนาจความเป็นประชาธิปไตยให้กับประชาชน

เช่นเดียวกับจำเอก กิตติศักดิ์ กองชัย ตำแหน่งช่างอาวุธปล่อยนำวิถี กองอาวุธปล่อยนำวิถี กรมสรรพาวุธทหารเรือ ต.สัตหีบ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี ที่มองว่า อาชีพทหารเป็นอาชีพที่มั่นคง มีเกียรติ ถือเป็นการตอบแทนคุณแผ่นดิน เป็นอาชีพที่ต้องเสียสละเป็นอย่างมากและต้องมีความรักในการเป็นทหารเพราะชีวิตแขวนอยู่บนเส้นด้าย ไม่รู้ว่าจะตายเมื่อไหร่ ชีวิตและความเสียสละก็เพื่อประเทศชาติบ้านเมือง

จากที่กล่าวมาข้างต้นเราจะเห็นได้ว่าทหารนั้นต้องใช้ความอดทนอย่างมากในการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งความเสียสละและความกล้าหาญก็เพื่อให้ประเทศชาติสงบสุข อย่างเหตุการณ์บ้านเมืองของประเทศไทยเรานั้นก็เช่นกันที่ทหารเข้ามามีบทบาททางการเมืองของประเทศไทยเรา ซึ่งทหารก็หวังที่อยากจะทำให้ประเทศชาติเราสงบสุข แต่ทั้งนี้ประชาชนชาวไทยก็รออำนาจอธิปไตยคืนจากทหารด้วยเช่นกัน

“กล้าหาญ อดทน มีวินัย เสียสละ
สุภาพบุรุษทหารไทยใจกล้าหาญ”

บทความโดย นภา รัชศรีทอง

ผู้รับเหมา ก็จะมีคนงานเป็นของบริษัท

นั้นจะต้องใช้ค่าใช้จ่ายในการว่าจ้างสูง และไม่มีการตรวจสอบจากทาง

อำเภอหรือทางท้องถิ่น
อย่างก็ก็ตามยังมีบางตำบลออกมาเรียกร้องในกรณีที่ดินอุดหนุนลงพื้นที่ตำบลหมู่บ้านที่รับผิดชอบได้ไม่เต็มจำนวน 5 ล้านบาทตามเงื่อนไขของมาตรการ เนื่องจากถูกตัดงบประมาณดังกล่าวบางส่วนไปให้โครงการอื่นที่ดำเนินการโดยหน่วยงานอื่นซึ่งดำเนินการในตำบลนั้นๆ

●วิกฤตหมอกควัน

แบบไร้เดือนลอย ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเกิดในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ไปจนถึงช่วงเดือนเมษายนของทุกปี เนื่องจากเป็นช่วงที่เกษตรกรทำการปลูกพืชผักเป็นจำนวนมาก จึงทำให้เกิดการเผาป่าเพื่อทำการเกษตรเป็นจำนวนมาก ทำให้ส่งผลกระทบต่ออย่างหนักต่อมลภาวะทางอากาศของเมืองเชียงใหม่ ก่อให้เกิดปัญหาโดยตรงและโดยอ้อม ไม่ว่าจะเป็น ในด้านสุขภาพ ที่ส่งผลกระทบต่อทางเดินหายใจของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ ด้านทัศนวิสัยการมองเห็น และยิ่งส่งผลกระทบต่ออุตสาหกรรมการท่องเที่ยวของเมืองเชียงใหม่

ในช่วง เดือนกุมภาพันธ์ถึงเมษายนจะเกิดภาวะหมอกควันทำให้วิสัยทัศน์ในการบินของสนามบินเชียงใหม่ ย่ำแย่ลงอย่างมาก นักท่องเที่ยวที่ต้องการเดินทางมายังจังหวัดเชียงใหม่ส่วนใหญได้ทำการยกเลิกเที่ยวบินกันเป็นจำนวนมาก ทำให้เมืองเชียงใหม่สูญเสียรายได้จากอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวไปจำนวนไม่น้อย เจ้าหน้าที่สำนักงานการป้องกันไฟป่าและควบคุมไฟป่า จ.เชียงใหม่กล่าว

จากสถิติตลอดทั้งปี 2558 ค่าฝุ่นละอองในอากาศบริเวณเมืองเชียงใหม่ ปริมาณสูงสุดที่วัดได้ 292 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร วัดเมื่อ 17 มีนาคม พ.ศ. 2558 ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพในด้านระบบทางเดินหายใจของชาวเชียงใหม่เป็นอย่างมาก

พื้นที่หลักที่พบการเผาป่ามากที่สุดคือพื้นที่ เขต อ.ออมก๋อย อ.แม่แจ่ม อ.เชียงดาว อ.ฮอด รวมไปถึงจังหวัดใกล้เคียง สหะตูลห้ๆ เกิดจากชาวบ้านในพื้นที่ดังกล่าวส่วนใหญ่มิอาชีพเกษตรกรรมเป็นส่วนมาก จึงทำให้ชาวบ้านทำการเกษตรโดยการลักลอบเผาป่าเพื่อทำไร่เลื่อนลอย ทำให้พื้นที่ป่าดังกล่าวเกิดการลุกลาม

ของไฟป่าที่เกิดจากการเผาของคนในพื้นที่นั้นเอง

เพื่อป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ทางสำนักงานป้องกันไฟป่าและควบคุมไฟป่าจังหวัดเชียงใหม่ ได้ออกมาตรการเพื่อควบคุมไฟป่าและป้องกันการเผาป่าจากการบุกรุกเผาป่าทำเกษตรกรรม ในเขตพื้นที่เข่าะวังดังกล่าว โดยกำหนดแนวทางการทำงานตามมาตรการ ดังนี้ มาตรการที่หนึ่ง มาตรการเขาหัวโล้น ทวงคืนผืนป่าเพื่อปรมเกษตรกรไม่ให้เผาป่า โดยการสร้างเครือข่ายแก๊โซ

ปัญหาไฟป่าและหมอกควันที่สามารถกำหนดแนวทางได้ตามความเหมาะสม มาตรการที่สอง คือการจัดกิจกรรม ดำเนินงานให้มีความสอดคล้องกับสภาพพื้นที่ของแต่ละจังหวัด และทำหน้าทีดูแลและประสานงานส่งเสริมความร่วมมือในการแก๊โซปัญหาไฟป่าที่ติดกับอาณาเขตเพื่อนบ้าน เช่น การจัดทำแนวกันไฟสองแผ่นดิน กิจกรรมรณรงค์ชี้แจงแผนการส่งเสริมความรู้ด้านการควบคุมไฟป่าและหมอกควันแก่ประชาชน และมาตรการเชิงเฝ้าก่อนชาวบ้าน เช่น ที่ไหม้เศษวัชพืชที่บดกกันอยู่มาก ๆ ที่สามารถกลายเป็นเชื้อเพลิงได้ แล้วนำมารวมกันหลังจากนั้นก็เผาทำลายก่อนที่เศษวัชพืชจะทับถมมากจนเกินไป

ทั้งนี้สำนักงานการป้องกันไฟป่าและควบคุมไฟป่า จ.เชียงใหม่ ขอความร่วมมือจากประชาชนให้ช่วยสอดส่องดูแลและไม่ก่อเหตุอันนำไปสู่ปัญหาหมอกควันจากการเผาทำลายพืชไร่ทางการเกษตร หรือกิจกรรมที่ก่อให้เกิดหมอกควัน เพื่อให้เมืองเชียงใหม่เป็นเมืองที่น่าอยู่และน่าท่องเที่ยว

ด้านนายเดช จรลังกา เจ้าของบริษัททัวร์ กล่าวว่า ผลกระทบจากปัญหาหมอกควัน ทำให้ส่งผลต่อจำนวนนักท่องเที่ยวที่ได้เข้ามาใช้บริการรถเช่ารถในช่งนี้ซึ่งต่ำพากัน ยกเลิกการใช้บริการไปมากกว่าร้อยละ 40 ของจำนวนยอดที่จองไว้เนื่องจากลูกค้าที่มาใช้บริการ มีความกังวลต่อสภาพอากาศที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของสมาชิกผู้ร่วมเดินทาง โดยเฉพาะเด็กเล็กและผู้สูงอายุ เพราะส่วนใหญ่ลูกค้าที่มาใช้บริการมักมาเป็นแบบครอบครัว ทั้งนี้ได้แนะลูกค้าที่ต้องการเดินทางท่องเที่ยวในพื้นที่ เตรียมรับมือกับสภาพอากาศ พร้อมทำเสื้อเตรียมผ้าปิดจมูกเพื่อบริการแก่ลูกค้าด้วย



Creation

คุ้มค่า **เข้าถึง** เข้าใจ

พจก. รกดีศรีเอชเอ็น บริการงานจัดงาน organizer ครบวงจร
ด้วยความเชื่อมั่นในการทำงานมากกว่า 9 ปี

ติดต่อได้ที่ 08 1603 0929, 08 2388 6945
รับชมผลงานที่ : Facebook/RakdeeCreation